

# *Libros de Plegarias*



# SERVICIO FUNERARIO



**Servicio  
Funerario  
Noájida**

**Ciudad de México, 5778**

## **ADVERTENCIA**

Trate con el debido respeto este escrito ya que ha sido elaborado con Temor al Santo bendito Es, y se encuentran dentro de éste Tehilim (Salmos) y algunos rezos especiales donde se pronuncian nombres sagrados de nuestro bendito Creador. Evite tenerlo en lugares donde hay impureza (por ejemplo: en el baño, donde hay basura, donde hay ropa sucia, etc.).

## **SOBRE ESTE LIBRO**

Este libro es una recopilación de diferentes fuentes, entre ellas el escrito titulado: 'Funeral Service' traducido al inglés por el estimado Rabino Michael Katz y a su vez al español por Fabián Sepúlveda Morales. Y se han tomado porciones de los libros: "Por los Caminos de la Eternidad", "La Vida después de la Vida", "Más allá de toda duda", "Tehilim et Ratzón". "La Inmortalidad y el Alma". Quisiéramos aclarar que lo aquí escrito no es un orden a seguir y solamente fue compilado este material como una herramienta para quienes elijan usarlas.



**Editorial LeV BaSaR**

Portada, compilación, adaptación y edición

Yehoshua Ben Jajamim (J. Alvarez-Castillo)

©5779 Comunidad Noájida Breslev

Segunda Edición

**¡BENDITO ERES TU ETERNO, DIOS  
NUESTRO, SOBERANO REY DEL  
UNIVERSO, QUE JUZGAS CON VERDAD!**

## CARTA AL LECTOR

A ti amado lector que estás en busca de la verdad y que deseas acercarte cada día más al Santo bendito Él, te agradezco por la confianza que pones en nosotros, debes saber que cada libro que editamos tiene como objetivo acercarte al Santo bendito Él, no a través de complicaciones como lo son rituales, leyes que no tengas entendimiento o imitando al Pueblo de Israel, sino con simpleza, con las herramientas que Él bendito Es te dio como No Judío, en el lugar en el cual te encuentras, debes saber que esto es necesario para que seas feliz y encuentres el propósito de tu existencia, y con el favor de D-s juntos logremos hacer de este mundo una morada para nuestro amado Padre.

Debes saber que nosotros no profesamos ninguna religión, ni apoyamos alguna, sino que somos partícipes en devolverle a la humanidad su identidad, los materiales que se elaboran tienen la finalidad de acercarte al conocimiento de una manera correcta, a través del estudio y el conocimiento genuino que fue entregado por el Santo bendito Él, por medio del Pueblo de Israel, quienes son los que recibieron la explicación de cada versículo de la Torá, y son llamados Luz para las Naciones. Es por ello, que hemos elaborado manuales de festividades judías donde explicamos las costumbres judías y como es que puede usted acercarse a ellas de manera correcta. Libros de Plegarias para que se apoye en la Conexión con Él bendito es, libros de estudio de temas que se conectan con las leyes que HaShem bendito Él pide de usted como No Judío. De manera que ponemos en sus manos una joya, pedimos que no altere dichos escritos, ni los plagie, se han hecho con temor reverencial para honra de Él bendito es, para todos aquellos que tienen hambre y sed de HaShem bendito Él, de manera que aquél que haga uso inadecuado de estos, haciendo caso omiso a esta petición, sea demandado de sus manos las almas confundidas y el daño que cause a estas.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a HaShem por darme el regalo de poder editar este libro, que sea para gloria de Él bendito Es, y es el deseo de este recipiente, que haga que este libro sea de bendición para todos aquellos que han perdido a un ser querido, que les otorgue el consuelo, la paz, el entendimiento y todo aquello que necesiten para superar su pérdida y seguir en la misión personal que Él bendito Es les ha encomendado.

Agradezco a nuestros queridos Rabinos: Yonatán D. Galed e Yechiel Zayde por su guía, a sí también a los sabios de quienes se ha tomado gran parte del material aquí expuesto, no tenemos manera de pagarles por el esfuerzo dedicado y por el amor a nuestro bendito Creador, es nuestro deseo que reciban todas las bendiciones escritas en la Torá y el cumplimento de todo los deseos de su corazón conforme a la Voluntad de nuestro Padre Celestial. Y los que se han adelantado que el mérito de este sea para la elevación de sus almas.

Sea el mérito de este libro para mi familia, que siempre ha estado conmigo, que el Santo bendito Es, ilumine sus caminos y les ayude en todo momento a acercarse más y más a Él, bendito Es, así también, sea para elevación del alma de mis queridos padres Lucia Castillo Flores y Claudio Alvarez Hernández, así como para todos aquellos Noájidas que en Paz descansen y Tzadikim de bendita memoria del Pueblo de Israel.

**“¡HAMAKOM YENAJEM ETJEM BETOJ  
SHEAR AVEILEI TZIÓN  
VIRUSHALAIM!”.**

**“¡PLAZCA A D-S DARLES CONSUELO  
ENTRE LOS DOLIENDES DE TZIÓN Y  
YERUSHALAIM!”.**

## **PREFACIO**

Mis queridos amigos muy frecuentemente pensamos en la muerte como el final de todo este sistema que llamamos vida, creemos que después de nacer, crecer, reproducirnos y morir todo se termina, como dice el profeta: “Comamos y bebamos que mañana moriremos”. Esto por que gran parte del empeño se pone en este mundo, prácticamente toda la vida esta dedicada al mundo material, a adquirir bienes y finanzas, dado que se cree que ese es el propósito de esta vida, alcanzar y tener todos aquellos placeres que esta sociedad en la que se nació y se creció buscan. Se trabaja desde la salida del sol hasta la salida del alma, muchas veces hay quienes meditan si la vida se trata sólo de eso, se llega a tener todo y aún así, se siente un vacío, sin entender ¿Por Qué? Es la pregunta que resuena en toda cabeza, así como el cuento de nuestro querido Rebe Najmán, el del cochero Iván.

En este cuento, nuestro amigo Iván es un cochero que olvida lo que su amo le encargo hacer y se dedica a descansar y dejar ir el tiempo, hasta que viene un soldado y le grita, le golpea y el no entiende el mensaje, porque esta dado en otra lengua que no comprende, hasta que finalmente se pone a pensar que si sigue tratando de persuadir a este soldado y no hace lo que le pide, el soldado lo matará. Así cada uno de nosotros a lo largo de nuestra vida, nos dejamos llevar por nuestros instintos, olvidándonos de nuestra misión en este mundo, y pasamos por muchos sufrimientos que no entendemos, por qué son como ese soldado que nos habla en una lengua que no comprendemos, porque estamos tan sumergidos en este mundo material, que olvidamos nuestra verdadera esencia, nuestra alma, y sólo cuando prestamos atención a esta, es cuando los sufrimientos se detienen, porque esa era la razón por la que el soldado nos golpeaba, que viésemos que no somos un cuerpo. Esa es la razón por la cual se siente mucho dolor al perder a un ser querido, no comprendemos que es un alma que vino a cumplir una misión y que es inmortal, y que sólo se despoja del cuerpo físico para seguir avanzando en el camino espiritual que el Santo bendito Es le ha determinado.

En la bendita Torá esta escrito y los Sabios interpretan de ésta que todo esta formado de almas particulares “individuales”, y que el objetivo de la vida es aumentar nuestra individualidad al máximo del potencial espiritual. La meta no es perder nuestro lugar único en el universo, sino hallar nuestro yo más profundo, sentir su unidad con el Uno y Único. Por esta razón en la vida después de la vida nuestras almas no se extinguen ni desaparecen: experimentan inmortalidad individual, perdurando vivas como una 'entidad' finita y delimitada dentro de la existencia mayor del 'Todo Infinito'. La eternidad no la extinción, es la máxima experiencia de la existencia. Lo que si parece es ese ego superficial arraigado a lo material, el cual nos da la sensación de una individualidad aislada. Mientras que la individualidad del alma esta enraizada en su condición de porción eterna de lo Divino, de condición de manifestación finita de lo infinito. De tal manera, que cuando se da lo que nombramos como muerte, en realidad nos despojamos de este ego superficial, y retornamos a nuestra verdadera identidad, nuestra alma la cual nunca muere.

*Yehoshua Ben Jajamim 5775*

**CONTENIDO**

א. VISITA AL ENFERMO.....	1
ב. DESPUÉS DEL FALLECIMIENTO.....	6
ג. SERVICIO FUNERARIO.....	10
ד. EL DUELO.....	17
ה. LEYES DEL CEMENTERIO.....	20
ו. COSTUMBRES EN EL ANIVERSARIO DE UN FALLECIDO.....	23
ז. PLEGARIAS PARA EL CEMENTERIO.....	36
ח. SOBRE LA CONDUCTA DE UNA PERSONA EN UN FUNERAL.....	39
ט. PENSANDO EN LA MUERTE Y EN LA POSVIDA.....	40
י. LA EXISTENCIA DEL MUNDO VENIDERO.....	42
יא. LOS JUICIOS AL MOMENTO DE LA MUERTE.....	48
יב. PREGUNTAS Y RESPUESTAS.....	51



## **⌘. VISITA AL ENFERMO**

### ***Introducción***

Los sabios del pueblo de Israel consideran sumamente importante visitar a los enfermos, y nos dicen que grande es la recompensa de quien hace esto, pues los deseos y las oraciones por la salud del enfermo provocan su alivio. Rabí Akivá -de bendita memoria- expresó en el Talmud que quien no visita a los enfermos, es como si derramara sangre, y Rabí Dimi agrega: y aquel que lo visita, es como si le proporcionara vida.

Los sabios consideran que este es un precepto que debe cumplirse física y espiritualmente. Por un lado, brindar el apoyo necesario y cubrir las necesidades del enfermo o de sus familiares, y por el otro, expresar buenos deseos por su mejoría y orar por su pronto restablecimiento (Nedarim 40).

### ***Algunas Costumbres***

Si el enfermo está en una situación crítica, debe consultarse a un Rabino. En casos de suma gravedad, es costumbre cambiar el nombre del enfermo, agregándole otro nombre. Esto debe hacerse de acuerdo al ritual, con un Rabino y la presencia de un minián (Judíos mayores a 13 años), y se debe realizar preferentemente en la sinagoga.

Al orar por un enfermo, es recomendable pronunciar 18 capítulos de Tehilim de acuerdo al siguiente orden: 2, 6, 13, 22, 25, 30, 32, 38, 6, 88, 102, 103, 107, 116, 118, 130, 142 y 143. Y luego la plegaria “HaShem, HaShem” escrita más abajo.

Otra costumbre. Cuando se reza por un enfermo, es pedir por el mérito de un difunto, para ello se recitan los siguientes 37 Tehilim: 20, 6, 9, 13, 16, 17, 18, 22, 23, 28, 30, 31, 32, 33, 36, 37, 38, 39, 41, 49, 55, 56, 69, 86, 88, 89, 90, 91, 102, 103, 104, 107, 116, 118, 142, 143, 128. Luego, se recitan los versículos del Tehilim 119 que

comienza con las letras que forman el nombre del difunto (de quien se pide mérito), y después los versículos del Tehilim 119 que comienzan con la letras: ק (kof), ר (resh), ע (ain), ש (shin), ט (tet) y נ (nun). Después de esto, se lee la siguiente plegaria:

*“HaShem, HaShem, D-s misericordioso y clemente, lento para el enojo y de gran benevolencia y verdad. Guarda la benevolencia por miles de generaciones, perdona la iniquidad, la transgresión y el pecado, y los pasa por alto”. A Ti, HaShem, pertenece la grandeza, el poder, la majestuosidad, la victoria y el resplandor, así como todo lo que hay en el cielo y en la tierra. A Ti, HaShem, pertenece el reino y todos los que se elevan por sobre otros. Y en Tu mano se encuentra el alma de todo ser viviente y el espíritu de la carne de toda persona. En tu mano esta la fuerza y el poder para conferir grandeza y fortaleza, y para curar al hombre abatido hasta las profundidades del alma. Nada está fuera de Tu conocimiento y en Tu mano se encuentra el alma de todo ser viviente. Por eso, que sea Tu voluntad, D-s fiel, Padre misericordioso, Quien cura todas las enfermedades de Su pueblo Israel y de todo ser viviente que está cerca de los pórticos de la muerte, Quien provee curación y alivio a Sus preciados, Quien redime de la perdición a Sus piadosos y Quien rescata de la muerte las almas de Sus sometidos, Tú, curador fiel, envía curación, restablecimiento y alivio, con gran benevolencia, clemencia y piedad, al alma de (nombre de la persona) hijo/a de Noaj – a su pobre espíritu y alma – para que su alma no descienda a la tumba. Llénate de misericordia por él/ella para que se recupere, cure fortalezca y llene de vida, conforme al deseo de todos sus familiares y amigos. Que se presenten delante de Ti sus méritos y sus buenas acciones, y arroja al fondo del mar todos su pecados, y que Tu misericordia apacigüe Tu enojo contra él/ella. Envíale una curación completa, una curación de alma y una curación de cuerpo, y haz que se renueve como el águila su juventud. Envíale, junto con todos los enfermos de la casa de Israel y de la casa de Noaj, una curación con alivio, una curación con bendición, una curación con mejoría y restablecimiento, una curación con misericordia, paz y vida, una curación con buenos y largos días y años. Y que se cumpla en él/ella y en todos los enfermos de Israel y de los Noájidas los versículos escritos por*

*Moshé, Tu servidor, el fiel de Tu casa: “Y dijo: Si escuchar habrás de escuchar la voz de HaShem, tu D-s, y lo que es recto a Sus ojos harás, y prestarás oídos a Sus mandamientos y cuidarás todas Sus leyes, todas las enfermedades que Yo he traído sobre Mitzraim no las traeré sobre ti, pues Yo Soy HaShem, quien te cura”. “Y serviréis a HaShem vuestro D-s, y Él bendecirá tu comida y tu bebida, y quitaré toda enfermedad de entre vosotros. No habrá mujer que aborte o que sea estéril en tu tierra; el número de tus días completaré”. Y quitará HaShem de ti toda enfermedad, y todas las terribles dolencias de Mitzraim que has conocido no las pondrá sobre ti, sino que las pondrá sobre todos tus enemigos”. Y a través de Tus servidores, los profetas, dice: “Y comerán, comiendo hasta saciarse, y alabarán el nombre de HaShem, vuestro D-s, Quien actuó con nosotros maravillosamente, y no será avergonzado Mi pueblo jamás”. “Yo he visto sus caminos y lo curaré, y lo guiaré y le traeré consuelo a él y a los que se afligen por él. Crearé el habla de los labios: ‘Paz, paz para el lejano y el cercano’, dijo HaShem, ‘y lo curaré”. “Y brillará para ustedes, temerosos de Mi Nombre, un sol con benevolencia y curación en sus rayos”. “Entonces, tu luz se abrirá paso como el amanecer y tu curación rápidamente florecerá”.*

*Cúranos, HaShem, y nos curaremos, sálvanos, y seremos salvados, pues nuestra alabanza eres Tú. Y concede una curación completa a todas las enfermedades de Tu pueblo Israel, y ten misericordia de nosotros los Noájidas, y en especial de (nombre de la persona) hijo/a de Noaj, trae una curación completa en sus 248 (para una mujer: 252) miembros y sus 365 tendones, y tráele curación, como haz hecho con la enfermedad de Jizkiahu el Rey de Yehudá, y con la lepra de Miriam la profetiza. Mediante Tus Nombres sagrados que se forman a través de los versículos de Tus Trece Atributos, D-s, por fâvor, cura ahora a (nombre de la persona) hijo/a de Noaj para que se restablezca de esta enfermedad, y para que tenga una larga vida, una vida con misericordia, una vida con salud, una vida con paz, una vida con bendición, como está escrito: “Pues largos días y años de vida y paz te incrementarán a ti”. Amén por siempre.*

## *Servicio Funerario Noájida*

Si la situación del enfermo es sumamente crítica y no ha realizado la confesión de los errores, es correcto proponerle que lo haga, dado que cuando una persona confiesa sus errores, de esta manera puede alcanzar el favor divino y no fallecer, de lo contrario el decreto se cumple.

La recompensa de confesar los errores, es que todo aquel que se arrepiente de sus malas acciones es digno de tener su parte en el mundo venidero.

### ***La Agonía***

Nuestros sabios nos enseñan: que esta prohibido acelerar la muerte de una persona. Es un precepto muy importante hacer todo lo posible, para mitigar el dolor del enfermo.

Es muy importante que los que están acompañando al enfermo en sus últimas horas, dediquen su conversación a temas de Torá, para que en sus momentos finales este rodeado de un ambiente de santidad (Sanhedrin 68).

Es un precepto estar presente cuando un ser humano exhala su último suspiro, y bajo ninguna circunstancia debe dejarse sola a la persona que esta en agonía, es importante dedicarle esos momentos a la lectura de Tehilim. En el momento de exhalar los últimos suspiros todos los presentes deben decir:

**“Shema Israel HaShem Elokeinu, HaShem Ejad”.**

*“Escucha Israel HaShem Nuestro D-s, HaShem Es Uno y Único”.*

**Baruj Shem Kebod Maljuto Le Olam Vaed.**

*Bendito Sea el Nombre de la Gloria de Su reino por Siempre Jamás.*

*Libros de Plegarias*

**HaShem Hu HaElokim,**

*HaShem es el D-s,*

**HaShem Hu HaElokim,**

*HaShem es el D-s,*

**HaShem Hu HaElokim,**

*HaShem es el D-s,*

**HaShem Hu HaElokim,**

*HaShem es el D-s,*

**HaShem Hu HaElokim,**

*HaShem es el D-s,*

**HaShem Hu HaElokim,**

*HaShem es el D-s,*

**HaShem Hu HaElokim.**

*HaShem es el D-s.*

**HaShem Melej, HaShem Malaj, HaShem Yimloj LeOlam Vaed.**

*HaShem Es Rey, HaShem Ha Reinado, HaShem Reinará por Siempre Jamás.*

## **2. DESPUÉS DEL FALLECIMIENTO**

### ***Algunas Costumbres***

Inmediatamente después de determinarse el fallecimiento de una persona se deben cerrar sus ojos. Si el fallecido tiene hijos, deben ellos hacerlo. A si mismo el cuerpo debe ser cubierto con una sábana blanca.

Se deja el cuerpo sobre la cama unos minutos y después, con sumo cuidado y respeto, se baja el cuerpo al piso, procurando enderezar sus miembros y poniendo los pies del fallecido hacia la puerta.

El Cuerpo se debe cubrir con una sábana blanca y se encienden velas a su alrededor, al menos una, que debe colocarse al costado de la cabeza del fallecido. La mayoría acostumbra encender dos velas que se colocan en el costado de la cabeza del cuerpo del difunto, ya que la vela es un símbolo de la relación del alma y su cuerpo.

En caso de poner el cuerpo en un ataúd, este debe ubicarse preferentemente en el piso, y permanecer cerrado, evitando que parientes y amigos abran el ataúd (Moed Katán 27).

El cuerpo del fallecido no debe permanecer sólo y es importante procurar que hasta el entierro, se lean en su presencia capítulos de Tehilim. Se considera un precepto el acompañamiento de un difunto, ya que es una expresión del mandamiento: “Amarás al prójimo como a ti mismo” y constituye esta, una de las acciones que perduran hasta la Eternidad.

Es costumbre abrir las ventanas de la casa y verter el agua de recipientes, tanto en la casa donde aconteció el fallecimiento como en las casa contiguas. Verter el agua fuera de la casa, constituía la manera de anunciar un fallecimiento y así se hacía, para evitar la necesidad de transmitir expresamente la noticia. La

costumbre de hoy en día, es verter el agua de recipientes y vaso, en el lavabo de la casa. En condominios o propiedad horizontal deben verter el agua que haya en recipientes, los vecinos de dos pisos arriba, dos pisos abajo o dos cuartos contiguos.

Al ver pasar una procesión fúnebre, debe la persona detenerse y acompañar al extinto por lo menos dos metros, esperando que la procesión se aleje, para después continuar su camino.

No es costumbre saludar durante la procesión fúnebre y si lo saludan a uno, debe contestar fríamente.

Se considera un precepto ayudar a dar sepultura al cuerpo de un fallecido. Antes de la salida del cortejo fúnebre se pronuncian los Tehilim 91 y 16.

Es una buena práctica pronunciar un discurso en honor a la persona fallecida, sin embargo, si el fallecido expreso que no quería que se diera ningún discurso debe respetarse su voluntad. Antes de introducir el cuerpo se debe poner este en tierra y se recitan los Tehilim 23, 16 y 49.

Al llegar al lugar de la sepultura se introduce el cuerpo en la tumba, considerándose una buena costumbre echar no menos de tres puñados de tierra. Las palas no deben entregarse en las manos, sino que después de echar la tierra deben dejarse en el lugar. Esto simboliza que no se debe transmitir una desgracia a las manos de nuestro prójimo.

### ***Honor al Cuerpo***

El Cuerpo humano no sólo es sagrado en virtud de haber albergado al alma, sino que su santidad es intrínseca y se parece a la de los rollos de la Torá (Berajot 18). Por ello afirma el Talmud “Aquel que está presente cuando un ser humano exhala su último suspiro se parece a aquel que ve los rollos de la Torá quemándose (Moed Katán 25). No se debe dejar sólo a quien está por fallecer (Yoré Dea 369: 4).

Todo aquel que se ocupa de un fallecido debe ser consciente de su dedicación a algo sagrado, por ello, debe el hombre ser sumamente cuidadoso con el cuerpo y los miembros de un ser humano, actuando con ellos con sumo respeto y devoción.

En presencia del cuerpo de un fallecido debe evitarse la plática sobre las banalidades del mundo, la risa, el divertimento. Asimismo no se debe comer en el mismo cuarto y hay quien opina que inclusive no se debe fumar.

Es un acto de crueldad y merece ser excomulgado en opinión de los Sabios del pueblo de Israel, quien hable mal y difame a un fallecido (Oraj Jaim 606: 3).

El cuerpo de un fallecido, debe ser cuidado tanto de día como de noche, y aquél que guarda de él, está exento de los preceptos. Si los que cuidan el cuerpo son más de uno, deben alternarse en la guardia y retirarse a otro cuarto para comer y orar.

Se considera importante hacer todo lo posible para enterrar al fallecido el mismo día de su muerte (Sanehdrin 47). Sólo a los efectos de otorgar el tiempo necesario para la organización de una ceremonia honorable, es que nuestros sabios permitieron postergar la realización del entierro.

En caso de que alguno de los hijos o algún pariente cercano no se encuentre en el lugar del fallecimiento, y se desee postergar el entierro hasta esperar su llegada, debe consultarse con un rabino.

Se prohíbe la realización de la Autopsia y la entrega de un cuerpo humano, para ser utilizado en prácticas patológicas. Sólo en caso en que los resultados de determinada autopsia, puedan servir para el análisis de la esencia de una enfermedad, que pueda salvar a otro enfermo que está frente a nosotros con las mismas características, puede evaluarse su realización. En este caso se debe consultar una autoridad rabínica. En lo que ha trasplantes de órganos se refiere, se debe consultar con una autoridad rabínica competente.



La cremación de un cuerpo está absolutamente prohibida. Asimismo esta prohibido enterrar en el cementerio cenizas de un cuerpo que ha sido quemado.

Si por alguna razón de fuerza mayor, el fallecido no puede ser enterrado, porque no se encuentra el cuerpo, o quien lo tiene se niega a entregarlo, y no hay duda alguna respecto del fallecimiento de esa persona, aún cuando se evalúa que posteriormente se podrá, de alguna manera recuperar el cadáver, desde el momento en el cual se concluye que se agotaron las posibilidades inmediatas de enterrarlo, comienza el duelo. Lo mismo ocurre con quien se ahogó en aguas profundas o fue devorado por animal, y se llegó a la conclusión, que no hay posibilidad de encontrar el cadáver para su entierro.

Si después de algún tiempo, se encuentra el cuerpo de un fallecido, se guarda duelo por ese día (Shuljá Aruj 375: 7, Shulján Aruj 403: 5).

La tradición enseña, que la persona fallecida se entierre en una fosa cubriéndose esta con tierra. Así se cumple con el versículo bíblico que afirma: “Polvo Eres y al Polvo Volverás” (Bereshit 3.18).

## **λ. SERVICIO FUNERARIO**

### ***Introducción***

Hay claramente una obligación de enterrar a los fallecidos. Encontramos que Itzjak e Ishmael sepultaron a su padre Abraham; Esav e Yaacov, a su vez sepultaron a Itzjak. El Midrash nos cuenta que fue por el mérito de que Yafet se uniera a Shem para cubrir la desnudez de Noaj, que la muerte de Gog y Magog (naciones que descienden de Yafet) merecieron un entierro (Yejezkel 39).

Sepultura quiere decir entierro en la tierra, más que en una tumba. Los ataúdes son aceptables si están hechos de madera. El cuerpo muerto debe tratarse con respeto: por lo tanto, no se fomenta el ver los restos, el alma de quien parte experimenta agonía, y esto se ve como un estado de impureza.

Por la misma razón, la cremación no es fomentada (una persona no debería ser cremada a menos que él o ella lo haya solicitado específicamente) (Amos 2:1), sin embargo es muy importante persuadir a los familiares que así piensen, dado que el entierro es parte de la preparación para el mundo venidero. Los funerales no son una ocasión apropiada para la ostentación, mientras más simple, mejor.

### ***El Servicio***

El ataúd se ubica al lado del sepulcro abierto o en alguna zona o lugar diseñado específicamente para este servicio.

***¡BARUJ ATÁ HASHEM ELOKEINU MELEJ HAOLAM  
DAYÁN EMET!***

***¡BENDITO ERES TU ETERNO, DIOS NUESTRO,  
SOBERANO REY DEL UNIVERSO, QUE JUZGAS CON  
VERDAD!***

El que dirige el servicio, guía a quienes llevan el luto en oración al unísono: *HaShem, ¿Qué es el hombre para que le tengas en consideración? El hombre es como un breve respiro, una sombra fugaz; como pasto que florece en la mañana y en la tarde se empalidece y marchita. Los años de nuestras vidas son setenta, a lo más ochenta años; aunque estén llenos de afán y tribulación, pronto se van y partimos de este mundo. Enseñanos, D-s, a usar nuestros días con sabiduría. Protege al intachable y contempla al recto, porque hay un futuro para el hombre de paz. Ciertamente HaShem redimirá mi alma del sepulcro, ciertamente me recibirá. El Señor redime las almas de Sus siervos; ninguno de los que se refugian en Él, serán condenados. El polvo regresa a la tierra de donde venía, pero el espíritu regresa a D-s, Quien lo dio.*

El que dirige dice: *La Roca que me refugia, Su obra es perfecta, porque todos Sus caminos están enraizados en la justicia. Nuestro Señor es un D-s fiel, sin iniquidad; es justo y perfecto en todas Sus obras. Él domina arriba y abajo, quita la vida y la da, desciende al sepulcro y levanta de él.*

Todos recitan al unísono:

### **Tehilim 91**

*TÚ, QUE HABITAS al abrigo del Altísimo, que en la sombra del Todopoderoso descansas seguro: Yo te diré de HaShem que es mi refugio y mi fortaleza, mi D-s, en quien confío, que Él te salvará de la trampa del cazador, de la peste mortal. Él te cubrirá bajo Sus plumas, y hallarás refugio bajo Sus alas, Su verdad es un escudo y una armadura para ti. No temas al terror de la noche, ni a la flecha que vuela de día, ni a la peste que acecha en las tinieblas, ni de la desgracia que asola al mediodía. Caerán a tu lado (izquierdo) mil, y diez mil a tu lado (derecho), pero a ti no se acercarán. Sólo observa con tus ojos, y verás la retribución de los impíos. Pues tu, a HaShem –mi refugio–, al Altísimo has hecho tu morada. No te ocurrirá ningún mal, ninguna plaga se acercará a tu tienda. Pues a Sus ángeles dará instrucciones respecto de ti, para que te guarden en todos tus caminos. Ellos te llevarán en sus*

*manos, para que no tropiece tu pie con una roca. Caminarás sobre el león y la serpiente, pisotearás al león y a la serpiente. Por su amor a Mí, lo salvo y lo fortalezco porque sabe Mi Nombre . Cuando él me llama, Yo le contesto , Yo estaré con él en la angustia. Lo libraré y le honraré. Le voy a saciar de larga vida , y le mostraré mi salvación.*

*Ahora es un buen momento para que den elogios o compartan bellos recuerdos los que conocieron al difunto. Es bueno reflexionar sobre la contribución del fallecido hecha en su vida a la mejora del mundo. Es adecuado ocupar la ocasión para sacar lecciones de la vida del difunto para la mejora de su familia y amigos. El alma del fallecido se beneficiará de las buenas obras realizadas por aquellos que fueron inspirados por él o ella.*

Todos recitan al unísono:

### ***Tehilim 23***

*UN SALMO de David. HaShem es mi pastor; nada me faltará. En verdes praderas me hace yacer; hacia aguas tranquilas me conduce. Mi alma Él renueva, me guía por caminos rectos, en virtud de Su Nombre. Aun cuando voy por valles de tinieblas no temo mal alguno, porque Tú estas conmigo. Tu vara y Tu bastón, ellos me reconfortan. Ante mí prepararás una mesa a la vista de mis adversarios; ungiste con aceite mi cabeza; mi copa rebosa. Sólo el bien y la compasión me acompañarán todos los días de mi vida, y en la casa del HaShem moraré por largos días.*

### ***TEHILIM 16***

*UN MIJTAM DE DAVID. Protégeme, D-s, porque en Ti me he refugiado. Le dije a HaShem: “Tú eres mi Señor, mi benefactor. No hay nadie sobre Ti”. En cuanto a los santos y a los fuertes que hay en la tierra, toda mi voluntad está con ellos. Que se multipliquen los sufrimientos de aquellos que van detrás de otro (dios). No tomaré parte en sus libaciones ni pronunciaré sus*

*nombres con mis labios. HaShem es mi herencia asegurada y mi parte. Tú guías mi destino para que reciba mi porción. Las partes que he recibido han sido placenteras, y también lo es la heredad que recibí. Bendeciré a HaShem que me ha aconsejado, aun en las noches que mi conciencia me ha reprendido. He puesto a HaShem delante de mí siempre. Porque cuando Él está a mi diestra no caigo. Por eso mi corazón se regocija, mi alma se alegra y también mi cuerpo estará tranquilo. Porque no abandonarás mi alma en el abismo; no dejarás que Tu piadoso vea el pozo. Enséñame el camino de la vida. La abundancia de alegrías que hay junto a Tu presencia, los placeres que hay en Tu diestra siempre.*

### **TEHILIM 49**

*PARA EL MENATZÉAJ, de los hijos de Kóraj, un salmo. Escuchen esto todas las naciones, habitantes todos del mundo, los hombres simples y los hombres sofisticados, ricos y pobres. Mi boca hablará sabiduría, y los pensamientos de mi corazón, que es entendimiento. Inclino mi oído a la parábola, voy a desvelar mi enigma con el arpa. ¿Por qué tengo miedo en tiempos difíciles? [Porque] los pecados que he realizado sobre mí rodean. Hay quienes confían en sus posesiones, que se jactan de sus grandes riquezas. Sin embargo, el hombre no puede redimir a su hermano, ni pagar [por él] rescate a Dios. La redención de su alma es muy costosa, y por siempre inalcanzable. ¿[Acaso] se puede vivir para siempre, y nunca ir a la tumba? Aunque él ve que los sabios mueren, que el insensato y el ignorante perecen, dejando a otros sus riquezas. [Sin embargo,] en sus pensamientos sus casas son para siempre, sus moradas de generación en generación, han puesto sus nombres a lo largo de la tierra. Pero el hombre no habrá de reposar en la gloria, sino que se asemeja a los animales que perecen. Este es el destino de los necios y el final de quienes aman sus propias palabras por siempre. Como ovejas que caminan al abismo, la muerte será su pastor. Los hombres rectos dominarán sobre ellos en la mañana, su forma se pudrirá en la tumba, [desapareciendo] su nobleza. Pero Dios redimirá mi vida del poder del abismo, porque él me tomará por siempre. No temas*

## Servicio Funerario Noájida

*cuando el hombre se enriquece, cuando aumenta la gloria de su casa; porque cuando muera no se llevará nada, su gloria no descenderá con él. Porque él [sólo] se alaba a sí mismo en vida, pero [todos] le alabarían si mejorará sus acciones. Él verá a la generación de sus padres, que no verán la luz por toda la eternidad. El hombre [puede vivir] en la gloria, pero no entiende, sino que se asemeja a los animales que perecen.*

El ataúd se baja hacia el sepulcro y los dolientes traspalan la tierra a la fosa, lo suficiente para cubrir el ataúd.

El que dirige recita: *D-s compasivo, que habita en lo alto, concede perfecto descanso bajo las alas acogedoras de Tu Presencia (Shejiná), entre los santos y puros, cuyas almas brillan como la luminosidad del firmamento, al alma de (nombre de la persona) hijo/a de Noaj quien se ha ido al descanso eterno y en cuya memoria se ofrece caridad. Que su reposo sea en el paraíso. Que el Señor de misericordia le proteja bajo el abrigo de su presencia acogedora para siempre, y que su alma esté sujeta al lazo de la vida eterna. Que HaShem sea su posesión, y que repose en paz y digamos, “Amén”.*

Los dolientes responden: *Amén.*

Los dolientes principales (parientes cercanos) dicen: *El Señor dio y Él Señor quitó, alabado sea el Nombre del Eterno.*

Aquellos congregados se vuelven hacia los dolientes principales y les dicen: *“Plazca a D-s darles consuelo entre los dolientes de Tzión y Yerushalaim”.*

El que dirige guía a los congregados en la lectura:

### **TEHILIM 16**

*UN MIJTAM DE DAVID. Protégeme, D-s, porque en Ti me he refugiado. Le dije a HaShem: “Tú eres mi Señor, mi benefactor. No hay nadie sobre Ti”. En cuanto a los santos y a los fuertes que*

*hay en la tierra, toda mi voluntad está con ellos. Que se multipliquen los sufrimientos de aquellos que van detrás de otro (dios). No tomaré parte en sus libaciones ni pronunciaré sus nombres con mis labios. HaShem es mi herencia asegurada y mi parte. Tú guías mi destino para que reciba mi porción. Las partes que he recibido han sido placenteras, y también lo es la heredad que recibí. Bendeciré a HaShem que me ha aconsejado, aun en las noches que mi conciencia me ha reprendido. He puesto a HaShem delante de mí siempre. Porque cuando Él está a mi diestra no caigo. Por eso mi corazón se regocija, mi alma se alegra y también mi cuerpo estará tranquilo. Porque no abandonarás mi alma en el abismo; no dejarás que Tu piadoso vea el pozo. Enséñame el camino de la vida. La abundancia de alegrías que hay junto a Tu presencia, los placeres que hay en Tu diestra siempre.*

Mientras se esta acomodando la tierra o se esta poniendo la lápida se recita la siguiente plegaria para elevación del alma del difunto:

*“Por favor, HaShem, lleno de misericordia, que en Tu mano se encuentra el alma de todo ser viviente y el espíritu de la carne de todo hombre, que sea aceptado con beneplácito nuestro estudio de Torá y nuestro rezo para la elevación del alma de (nombre del difunto) hijo/a de Noaj. Por favor haz con él/ella benevolencia, con Tu gran benevolencia, y ábrele los pórticos de la misericordia y la benevolencia, los pórticos el Gan Edén. Envíale tu ángeles sagrados y llevalo/a y asiéntalo/a debajo del Árbol de la Vida junto con el alma de los justos y piadosos para que disfrute del resplandor de Tu Divinidad y se sacie con Tu bondad, la cual esta guardada para los justos. Que su cuerpo descansa en la tumba con paz verdadera, con alegría, regocijo y paz, como está escrito: ‘Vendrá en paz; descansarán en sus tumbas los que van con rectitud’; y dice: ‘Los piadosos se regocijarán con honor, cantarán en sus tumbas’; y dice: ‘Si te acostaras, no habrás de temer; y cuando te acuestes será dulce tu dormir’. Cúidalo/a de los sufrimientos de la tumba, de los gusanos y de los insectos; y perdónalo/a y absuelvelo/a de todos sus pecados, pues no hay justo en la tierra que haga el bien y que no peque. Concédete a él/*

## Servicio Funerario Noájida

*ella y a su alma Tu gran bondad que esta guardada para los justos, como está escrito: “Cuan grande es Tu bondad, que has ocultado para los temerosos de Ti”; y dice: “Él protegerá todos sus huesos; ni uno de ellos ha sido quebrado”. Que este seguro/a y tranquilo/a, sin miedo de cualquier cosa mala y que no vea la entrada al Guehinom. Y que su alma sea guardada en el lugar de la vida para revivirlo/a en la resurrección de los muertos junto con todos los muertos de Tu pueblo, los hijos de Israel. Que así sea Tu voluntad. Amén.*

*Que haya abundante paz del Cielo, y vida, saciedad, salvación, consuelo, liberación, curación, redención, perdón, expiación, alivio y protección para nosotros y para todo Su pueblo Israel, y digan: Amén.*

*Quien hace la paz en Sus alturas, que con Su misericordia traiga paz para nosotros y para todo Su pueblo Israel, y digan: Amén.*

Para finalizar, se agregan las siguientes palabras:

Para un hombre:

*Es mejor un buen nombre que el buen aceite; y el día de la muerte, que el día del nacimiento. Al final, después que todo fue escuchado; sé temeroso de D-s y cuida sus preceptos, pues este es el hombre integro. Los piadosos se regocijarán con honor, cantarán en sus tumbas.*

Para una mujer:

*Una mujer virtuosa, ¿Quién habrá de encontrar?, su valor es más elevado que el de las perlas. Mentira es la gracia y banalidad la belleza; la mujer temerosa de HaShem será alabada. Confiéranle a ella el fruto de sus manos y que la alaben en los pórticos por sus obras.*

*Quien tiene misericordia de todas Sus criaturas, se apiadará, compadecerá y tendrá misericordia del ser, espíritu y alma de (nombre de la persona) hijo/a de Noaj. Que el Espíritu de HaShem lo ponga en el Gan Edén, a él/ella y a todos los hijos/as de Israel que descansan con él/ella, con toda la misericordia y el perdón. Y que así sea Su voluntad y digamos: Amén.*



## **7. EL DUELO**

El Talmud en Moed Katan 27:2 señala los diversos grados de duelo diciendo: “tres días para el llanto, siete para honor y elogio de la persona fallecida y treinta días para abstenerse de placeres. La costumbre de los siete días de duelo (shivá) después del entierro del fallecido, se aprende de Yosef HaTzadik en el versículo que dice: “Hizo a su padre duelo de siete días” (Bereshit 50:10) donde observo solemnemente un duelo a causa de la muerte de su padre Yaacov. Estos días se cuentan a partir del entierro. Cuando una persona fallece es correcto que guarden duelo siete grados de parientes: padre, madre, hermano, hermana, hijo, hija, el esposo por su esposa y la esposa por su marido (Yore Dea 374:4). Esto se aplica a partir de niños de 30 días. Por un bebé menor de 30 días no se guarda duelo (Yore Dea 374:8). Sin embargo, debe ser enterrado (Yerushalmi Shabat Cap. 18) y de preferencia debe ser en una sección especial del cementerio que se destine a los lactantes e infantes.

En caso del fallecimiento del suegro/a, abuelo/a, es una buena costumbre que tanto los yernos o nueras o nietos, muestren duelo, evitando en los primeros 7 días participar en algún tipo de evento festivo (Yore Dea 373 – Guesher Hajaim 19).

Un hijo adoptivo está exento de guardar duelo por alguno de sus padre adoptivos, sin embargo los sabios de Israel afirmaron que: “todo aquel que educa a un huérfano en su casa es como si hubiera nacido de él” (Meguila 13a, Sanhedín 19b). Por lo que es correcto que un hijo adoptivo guarde duelo por el fallecimiento de algunos de sus padres adoptivos (Ver Yore Dea -Rama 374:6, Berajot 16b).

Si en una pareja en proceso de divorcio, uno de ellos fallece antes de haber recibido el divorcio, su pareja debe estar de duelo (Mordejay Eliahu – Tzror HaJaim 2). Sin embargo hay opiniones que consideran que si la pareja ya inicio trámites de divorcio y una de las partes falleció antes de que este se lleve a termino, entonces esta exento de guardar duelo (Rab. Yosef Mashash –

Maim Jaim Parte 2). Sin embargo, es una buena costumbre piadosa estar de duelo por la pérdida de quien fue su compañero/a.

Toda persona a quien le haya fallecido un pariente por el cual este de duelo se transforma en un “onen” (doliente) hasta que finaliza el entierro. La palabra “onén” implica en su raíz hebrea, una expresión de dolor y tristeza. Los niños menores de 13 años y las niñas menores de 12 años no se consideran dolientes.

Nos dicen los sabios de bendita Memoria que un Noájida no tiene la obligación de rezar. Sin embargo, si ha tomado la decisión de hacerlo, y se ha acostumbrado a rezar y siente que no puede hacerlo por la pérdida de un ser querido, no debe sentirse mal sino lo hace, inclusive si le cuesta cumplir con los preceptos. Ya que los sabios de Israel dicen que un Judío en situación de “onén” esta exento de rezar y de cumplir las Mitzvot escritas en la Torá (Moed Katán 23 – Yore Dea 341). Entonces de ahí, podríamos también considerar que con mayor razón un Noájida estaría también exento de esto. Nos dicen los sabios, que esto es así “por el honor del fallecido” para que no parezca estar insensible ante el fallecimiento. Además también los sabios consideran que el doliente debe estar libre de compromisos, para poder dedicarse por completo a las necesidades del sepelio (Yerushalmi Berajot Cap. 3 Halajá 1). El Midrash expresa otra causa, nos dice que: ante el dolor y la tristeza, el pensamiento está contenido y es muy difícil concentrarse en algo que no sea el dolor de la pérdida del ser querido (Devarim Raba Veyelej).

Respecto a un suicida, grande es su transgresión, y esta escrito: Demandaré la sangre de vuestra vidas” (Bereshit 9: 5), pues quien destruye un alma, es como si destruyera al mundo todo, por ello también dice la expresión popular entre los Yehudim (Judíos): “El suicida pierde su lugar en el mundo por venir”. Los sabios de bendita memoria enseñan que no se debe guardar luto, ni dar un discurso en honor al suicida (Yore Dea 345). Sin embargo el Rambam -de bendita memoria- opina que si se debe hacer duelo (Pitjei Teshuvá a) y esta es también la opinión del Jatam Sofer -

con el sea la paz-. El Rama -su memoria sea de bendición- opina que si los deudos desean guardar duelo les esta permitido (Yore Dea 374: 6). En el caso de que un trágico suicidio sea debido a factores como: el miedo, desgracias, depresión psicológica, problemas de discernimiento o cualquier situación atenuante, la mayoría de las autoridades rabínicas se abstendrán de definir el caso como un acto suicida. Por lo tanto, quien se quita la vida en estas condiciones, no es considerado un suicida (Aruj HaShulján 345: 5).

Un Noájida no tiene ninguna restricción en cuanto a que cosas hacer o no hacer. Sin embargo, es de piadosos abstenerse de demostraciones de alegría y fiestas. Ya que debemos honrar al difunto y D-s libre mostrar irreverencia o hacer creer a las personas que no nos importa la pérdida del pariente cercano. Una vez terminado el duelo de siete días, es una costumbre que algún Rabino o amigo de la familia exprese la tradicional oración de condolencias: “Plazca a D-s darles consuelo entre los dolientes de Tzión y Yerushalaim”. Posteriormente al duelo de siete días, el Noájida debe esforzarse nuevamente en el cumplimiento de los preceptos y en el estudio de la Torá que le corresponde. Es una buena práctica el hacer Hitbodedut (plegaria en aislamiento), ya que esto ayudará a recibir más rápidamente el consuelo al conectarse con nuestro Padre en los Cielos. Y es bueno que un amigo de la familia diga: “¡Es hora de levantarse! ¡Levántense!”. Esta costumbre, es porque durante los siete días de duelo el alma de la persona fallecida está en su casa, por ello es que en este período los familiares del fallecido permanecen en casa y una vez pasado este, los dolientes deben salir, ya que esto es como si acompañaran al alma en su viaje a la dimensión celestial. Otra explicación, es que los dolientes, tienden en algunos casos, a encerrarse en sí mismos y manifiestan cierta resistencia a salir de sus casas, por ello es que se obliga a los dolientes a salir a la calle, a observar el verde del pasto y de los árboles, a escuchar el trinar de las aves y el bullicio de la gente y tomar conciencia, que a pesar de la desgracia sufrida, el mundo sigue su cauce y los dolientes tienen la obligación de reintegrarse a la vida.

## n. LEYES DEL CEMENTERIO

Es altamente recomendable que la Comunidad Noájida tenga un cementerio, por muy pequeña que esta sea, debe adquirir una propiedad que le sirva para enterrar a aquellos que fallezcan. La Comunidad Noájida que haya adquirido un predio para cementerio, deberá buscar un rabino para que le ayude en el proceso de dedicación y santificación y pueda iniciarse éste.

Una de las razones de enterrar a las personas que fallecen, es porque leemos en Bereshit 23.4-9: *“Peregrino y morador soy yo entre vosotros; dadme posesión de un (terreno) para sepultura entre vosotros, y sepultaré a mi muerta que está delante de mí. Y respondieron los hijos de Jet a Abraham, diciéndole: Oyenos, señor mío, eres príncipe de D-s entre nosotros; en el mejor (lugar) de nuestras sepulturas entierra a tu muerta; ninguno de nosotros te negará su sepultura para que entierres a tu muerta. Y se levantó Abraham y se postró ante el pueblo de aquella tierra, ante los hijos de Jet, y les habló diciendo: Si es de vuestra voluntad sepultar a mi muerta que está delante de mí, escuchadme y rogad por mí a Efrón, hijo de Tzójar, para que me dé la cueva de Majpelá que posee, y que está al extremo de su campo; por el precio de su valor me la dará, para posesión de sepultura entre vosotros”*, además en muchos otros pasajes de la Torá se enseña que se deben enterrar a los difuntos e incluso a los criminales que fueron sentenciados a pena de muerte, se nos dice que no se deben dejar sus cuerpos muertos, mostrándonos fuertemente que es una obligación enterrar a los difuntos; y logramos entender esto con lo que nos dice el Sagrado Zohar (el cual es el texto primario de la Cabalá): *“Cuando una persona avanza en el Más Allá, el alma tiene prohibido abandonar el cuerpo y es incapaz de estar en la presencia de D-s o ingresar a un nuevo cuerpo hasta tanto su cuerpo anterior no haya sido enterrado”* (Zohar III 88a-b). Esto nos dice que el alma no puede volver a emerger en una forma distinta de vida hasta que su cuerpo no haya sido enterrado.

El cementerio Judío o Noájida es el lugar donde están enterrados los justos y los piadosos, y es por eso que es un lugar sagrado y

puro, y las plegarias recitadas ahí son mejor recibidas. Es importante hacer mención que esto sólo se aplica cuando el cementerio es Judío o Noájida, ya que la presencia de idolatría, como comúnmente se da en los cementerios gentiles lo vuelve no apto para rezar.

Al rezar en el cementerio, la persona no debe depositar su confianza en los muertos, sino pedirle a D-s que se apiade de ella por el mérito de los justos y piadosos enterrados allí.

No es correcto saludar dentro del cementerio. Así mismo se prohíbe comer y beber en él y hay quien opina que tampoco esta permitido fumar.

Enseñan los Sabios de Israel que es recomendable visitar el cementerio Judío o Noájida en momentos difíciles o de desgracia para orar.

Recomiendan los Sabios de Israel el ser mesurados con las visitas al cementerio limitarlas a la época de duelo y al aniversario del fallecimiento del pariente (ver Shulján Aruj 344:10 y Beer Hagolá, Yore Dea 35:10) o en fechas especiales de arrepentimiento para poder conectarnos con la festividad como lo es: Tishá BeAv, Rosh Hashaná y Yom Kipur (Beit Yosef 559: 10, Rama Shulján Aruj 581). No se acostumbra visitar el cementerio en fechas de festividades judías, esto es así para que podamos aprovechar la luz especial que HaKadosh Baruj Hu da a su Pueblo Israel en estos días.

Es correcto lavarse las manos antes de rezar en el cementerio Judío o Noájida. Además también antes de rezar es bueno caminar alrededor de la tumba.

Cuando se llega a la tumba, es correcto decir: “Que sea Su voluntad que (decir el nombre del difunto/a), quien está enterrado aquí, descanse con honra y que su mérito sea de bendición para mí. Luego poner la mano izquierda sobre la tumba y decir: “Que D-s te guíe siempre y satisfaga tu alma cuando haya sequía, y

fortalezca tus huesos, y seas como un jardín saciado y como una fuente de agua cuyas aguas nunca dejen de brotar (Yesheyahu 58: 11). Descansa en paz y duerme en paz hasta que venga el que traerá consuelo y hará que se escuche la paz”.

Cuando se visita una tumba es costumbre dejar allí un poco de tierra, una piedra o un poco de pasto. Esto se hace para honrar al difunto mostrando que se visitó su tumba. Se acostumbra también a apoyar la mano izquierda sobre la lápida, considerándolo como un pedido de misericordia Divina por el alma de quien yace en ese lugar (Shulján Aruj Oraj Jaim 224: 8). No se visita una misma tumba dos veces o más en un mismo día (Maguen Abraham – Oraj Jaim 581).

La costumbre más correcta a seguir es no llevar flores cuando se visita el cementerio. Sin embargo, no se debe entrar en disputa con las personas que así lo hagan, sino explicarles de buena manera que esta es la opinión de los grandes sabios de Israel.

Esta prohibido estudiar Torá o rezar en el cementerio, al lado de una persona fallecida o al lado de una tumba. Sin embargo, esta permitido recitar allí versículos, leer Tehilim o dirigir un sermón, si esto es realizado en honor de la persona que falleció. Asimismo, hay algunos sabios que permitieron rezar, recitar versículos, leer Tehilim si la intención de quien lo hace es que por el mérito y la justicia del difunto, D-s se apiade de nosotros y escuche nuestras plegarias. La lógica de esta opinión halájica es que en verdad el hecho de que las personas recen allí se considera de honor para la persona que falleció.

Es recomendable que las mujeres se abstengan de ir al cementerio en absoluto. Sin embargo, si el hecho de no ir al cementerio les trae vergüenza o sufrimiento, ellas tienen permitido ir al cementerio si su vestimenta y comportamiento es recatado, y en la medida de lo posible deben permanecer alejadas de la tumba.

Cuando una persona va al cementerio debe lavarse las manos y la cara al salir del cementerio.

## **1. COSTUMBRES EN EL ANIVERSARIO DE UN FALLECIDO**

Para quien fallece después de la puesta del sol y antes de las salidas de las estrellas, el día anterior será considerado como el día del aniversario del difunto (yortzait) [Tzror Hajaim pág. 65]. En caso de que la persona haya fallecido en un año bisiesto, esto es un año con Adar I y Adar II, entonces se recordará el yortzait en el Adar en el cual falleció. Pero si falleció en Adar simple, deberá recordarlo en ambos Adar.

En el día del aniversario del fallecimiento de una persona, se acostumbra a realizar ciertas acciones que ayuden a la elevación del alma de la persona. Y escribieron los sabios cabalistas que la razón de ello, es porque cada año en ese día el alma de la persona que murió debe ascender de nivel y por lo tanto es juzgada nuevamente, ya que hay pecados que en un mundo inferior no se consideran como tales, pero sí en un mundo más elevado. Además, el alma puede llegar a pecar incluso después de la muerte y ser castigada por ello. Es por eso que el alma de la persona que falleció necesita de méritos y que recen por ella para obtener misericordia cada año en ese día. Todo lo que se hace en el día del aniversario del difunto ayuda a que sus almas asciendan en el Gan Eden a un nivel superior al que se encontraba anteriormente.

También es una costumbre poner una lápida y descubrir esta dentro de los 12 meses del fallecimiento, esta costumbre es de tiempos bíblicos y la palabra “Nefesh” es empleada en múltiples fuentes como referencia a la matzeivá (lápida), por lo que se considera una obligación para los deudos construir una para sus difuntos, al hacer esta se acostumbra a grabar el nombre hebreo del fallecido y el nombre de su padre sobre la lápida, así como también la fecha hebrea del fallecimiento, esta se construye en honor al fallecido y también en honor a los deudos que en vida han de visitar dicho lugar, cuando se descubra ésta es costumbre hacer plegarias como se describe más adelante. Además se graban las iniciales ה. ב. ה. , cuyo significado es: “Que el alma esté

entrelazada en los lazos de la vida Eterna”.

Es correcto realizar un ayuno en el día del aniversario de los padres. La fecha del aniversario se fija según el calendario judío, y se fija según la fecha del fallecimiento y no del entierro (shulján Aruj 376: 4 Rama).

En el día del aniversario, se debe incrementar el estudio de la Torá (la parte que le corresponde al Noájida) y la caridad para que con el mérito de estas mitzvot el alma del difunto tenga elevación.

En el día del aniversario, se acostumbra encender una vela de 24 horas para la elevación del alma del difunto, lo cual le da placer al alma, que también es “luz”. Se acostumbra dejar que esa vela se apague sola, incluso si ya terminó el día del aniversario. Si se puede, es preferible encender con aceite de oliva; pero si no es posible, entonces se puede encender con parafina o incluso se puede encender una lámpara o “vela eléctrica”.

Es costumbre ir al cementerio a visitar las tumbas de los padres o de los parientes, cuando finalizan los siete días de duelo, los treinta días y en el aniversario, y rezar allí por la elevación de sus almas. Y los difuntos tienen deleite cuando sus hijos, familiares y amigos van a visitar sus tumbas y rezan por sus almas, y ellos también rezan por quienes vienen a visitarlos. Es una buena costumbre cuando uno visita la tumba de un difunto recitar los Tehilim: 33, 16, 17, 72, 91, 104, 130 y luego se recitan los versículos del Tehilim 119 que comienza con las letras que forman el nombre del difunto y las letras que forman la palabra neshamá.

Estos Tehilim son los siguientes:

### ***TEHILIM 33***

*CANTEN JUBILOSAMENTE a HaShem, ustedes los justos; corresponde a los rectos ofrecer alabanza. Ensaltar a HaShem con arpa; cantenLe con lira de diez cuerdas. CántenLe una nueva*



*canción; toquen diestramente sonidos de júbilo. Pues la palabra de HaShem es justa; todas Sus obras son hechas con fidelidad. Él ama la rectitud y la justicia; la bondad de HaShem llena la tierra. Por la palabra de HaShem fueron hechos los cielos, y por el aliento de Su boca todas Sus huestes. Él reúne las aguas del mar cual montículo; Él aloja los abismos en bóvedas. Venere a HaShem toda la tierra; todos los habitantes del mundo tiemblen ante Él. Porque Él habló, y fue; Él ordenó, y perduró. HaShem ha anulado el consejo de las naciones; Él ha desbaratado los ardides de pueblos. El consejo de HaShem perdura eternamente; los pensamientos de Su corazón durante todas las generaciones. Afortunada es la nación cuyo Dios es HaShem, el pueblo que Él eligió como patrimonio para Sí. HaShem mira desde el cielo; Él contempla a toda la humanidad. Desde Su morada Él observa atentamente a todos los habitantes de la tierra. Es Él quien forma los corazones de todos ellos, quien percibe todas sus acciones. Un rey no es salvado por un gran ejército; un guerrero no es rescatado por una gran fuerza. Un corcel es una falsa garantía de victoria; con todo su gran vigor no concede la fuga. Más el ojo de HaShem está dirigido hacia aquellos que Le temen, hacia aquellos que esperan Su bondad; para salvar su alma de la muerte y para sostenerlos durante épocas de hambre. Nuestra alma anhela a HaShem; Él es nuestra ayuda y nuestro escudo. Pues en Él se alegrará nuestro corazón, por cuanto hemos confiado en Su santo Nombre. Esté Tu bondad, HaShem, sobre nosotros, así como hemos depositado nuestra esperanza en Ti.*

## **TEHILIM 16**

*UN MIJTAM DE DAVID. Protégeme, D-s, porque en Ti me he refugiado. Le dije a HaShem: “Tú eres mi Señor, mi benefactor. No hay nadie sobre Ti”. En cuanto a los santos y a los fuertes que hay en la tierra, toda mi voluntad está con ellos. Que se multipliquen los sufrimientos de aquellos que van detrás de otro (dios). No tomaré parte en sus libaciones ni pronunciaré sus nombres con mis labios. HaShem es mi herencia asegurada y mi parte. Tú guías mi destino para que reciba mi porción. Las partes que he recibido han sido placenteras, y también lo es la heredad*

*que recibí. Bendeciré a HaShem que me ha aconsejado, aun en las noches que mi conciencia me ha reprendido. He puesto a HaShem delante de mí siempre. Porque cuando Él está a mi diestra no caigo. Por eso mi corazón se regocija, mi alma se alegra y también mi cuerpo estará tranquilo. Porque no abandonarás mi alma en el abismo; no dejarás que Tu piadoso vea el pozo. Enséñame el camino de la vida. La abundancia de alegrías que hay junto a Tu presencia, los placeres que hay en Tu diestra siempre.*

### **TEHILIM 17**

*UNA PLEGARIA DE DAVID. Escucha, HaShem, la justicia. Presta atención a mi clamor, atiende a mi plegaria, que no es con palabras falsas. Que mi juicio venga de Ti, que Tus ojos vean mi rectitud. Ya has purificado mi corazón al visitarlo por la noche. Me has probado y nada has encontrado. Mi pensamiento no contradice mi boca. En las acciones humanas (he actuado) de acuerdo a las palabras de Tus labios. Me he cuidado de las sendas del corrupto. Sostén mis pasos en Tus senderos, para que no tropiecen mis pies. Te he invocado para que me respondas, Dios, Inclina hacia mí Tu oído; escucha lo que digo. Revela Tus bondades, salva a aquellos que en Ti se refugian, de los que se levantan contra Tu diestra. Cuídame como la niña de Tus ojos. Protégeme a la sombra de Tu alas, de aquellos malvados que me despojaron; (de) mis enemigos de muerte, que me rodearon. Su grasa los ha recubierto; sus bocas hablan con soberbia. Nuestros pasos ahora quieren cercar, sus ojos fijaron para merodear por la tierra. Se asemejan al león que desea su presa, como el cachorro que acecha escondido. Levántate, HaShem, sal a su encuentro, somételo. Libra mi vida del malvado que es Tu espada, de las personas que son Tu mano, HaShem, de aquellos mortales de este mundo que viven para este mundo. Pero en cuanto a Tus atesorados (los justos), llena sus vientres, que sean colmados de hijos, y que tengan lo que dejarle a sus pequeños. Y yo, con justicia, me presentaré ante Ti despierto, me colmaré de Tu gloria.*

**TEHILIM 72**

*POR SHELOMÓ. Dios, dota al rey de Tus juicios, y de Tu justicia al hijo del rey. Que él juzgar a tu pueblo con rectitud, y a Tus pobre con justicia. Que las montañas traigan paz a Tu pueblo, y las colinas justicia. Que juzgue a los pobres del pueblo, salve a los niños de la miseria, y aplaste al opresor, para que ellos te teman mientras el sol [brilla] y la luna perdure de generación en generación. Más [sus palabras] descienden como la lluvia sobre la hierba cortada, como gotas de lluvia que riegan la tierra. Que en sus días florezca la justicia, y que haya paz hasta que no haya luna. Y que gobierne de mar a mar, y desde el río hasta los confines de la tierra. Que nobles se arrodillen ante él, y que sus enemigos laman el polvo. Los reyes de Tarshis y de las islas traigan regalos, los reyes de Shevá y de Sevá envíen presentes. Todos los reyes se inclinarán ante él, todas las naciones le servirán. Pues él rescata el necesitado que clama, a los pobres que no tiene a nadie que les ayude. Él se compadece de los pobres y necesitados, y salva las almas de los huérfanos. Las almas del engaño y la violencia él redime, y su sangre es preciosa a los ojos de él. Él revive [a los pobres], y les da del oro de Shevá, y ellos [los pobres] oran por él siempre y lo bendicen todo el día. Que haya abundancia de grano en la tierra, en las cumbres de las montañas, que resuene como el Lebanón su fruto; y que [la gente] florezca desde la ciudad como la hierba de la tierra. Sea su nombre para siempre; quede su nombre magnificado mientras el sol [brilla]. Y todas las naciones serán benditas por él, y le alabarán. Bendito sea HaShem, Dios, el Dios de Israel, el único que hace maravillas. Bendito sea Su glorioso Nombre para siempre, y que toda la tierra sea llena de Su gloria, Amén y Amén. Finalizan las plegarias de David, hijo de Yishái.*

**Tehilim 91**

*TÚ, QUE HABITAS al abrigo del Altísimo, que en la sombra del Todopoderoso descansas seguro: Yo te diré de HaShem que es mi refugio y mi fortaleza, mi D-s, en quien confío, que Él te salvará de la trampa del cazador, de la peste mortal. Él te cubrirá bajo Sus*

*plumas, y hallarás refugio bajo Sus alas, Su verdad es un escudo y una armadura para ti. No temas al terror de la noche, ni a la flecha que vuela de día, ni a la peste que acecha en las tinieblas, ni de la desgracia que asola al mediodía. Caerán a tu lado (izquierdo) mil, y diez mil a tu lado (derecho), pero a ti no se acercarán. Sólo observa con tus ojos, y verás la retribución de los impíos. Pues tu, a HaShem –mi refugio–, al Altísimo has hecho tu morada. No te ocurrirá ningún mal, ninguna plaga se acercará a tu tienda. Pues a Sus ángeles dará instrucciones respecto de ti, para que te guarden en todos tus caminos. Ellos te llevarán en sus manos, para que no tropiece tu pie con una roca. Caminarás sobre el león y la serpiente, pisotearás al león y a la serpiente. Por su amor a Mí, lo salvo y lo fortalezco porque sabe Mi Nombre. Cuando él me llama, Yo le contesto, Yo estaré con él en la angustia. Lo libraré y le honraré. Le voy a saciar de larga vida, y le mostraré mi salvación.*

#### ***Tehilim 104***

*BENDICE, Alma mía, a HaShem. HaShem, mi Dios, Tú eres muy exaltado; Te has vestido con majestad y esplendor. Envuelto en un manto de luz, extiendes los cielos como cortina. Él quien llena Sus cielos con agua, Quien hace las nubes Su carroza. Él se mueve sobre las alas del viento. Él hace de los vientos sus mensajeros, al fuego ardiente Su siervo. Él estableció la tierra sobre sus cimientos, para que nunca falle. Las profundidades cubre como con ropa de vestir, las aguas las puso sobre los montes. En su exhortación huyeron; al sonido de tu trueno se apresuraron a escapar. Subieron las montañas, corrieron por los valles, hasta el lugar que Tú has asignado para ellos. Se estableció un límite que no pueden cruzar, por lo que no se volverá a hundir la tierra. Él crea manantiales para los arroyos, los cuales fluyen entre las montañas. Dan de beber a todas las bestias del campo y con ellos los animales salvajes mitigan su sed. Las aves del cielo habitan junto a ellos, y elevan su trinar de entre las ramas. Él riega los montes desde Sus nubes, y la tierra se sacia del fruto de Sus obras. Él hace crecer la hierba para el ganado y la vegetación que requiere del trabajo del hombre para*

*extraer el pan de la tierra, y el vino que alegra el corazón del hombre, y el aceite que hace brillar su rostro, y el pan que sustenta el corazón del hombre. Los árboles de HaShem beben hasta saciarse, los cedros del Líbano que Él plantó, en el que las aves construyen sus nidos, la cigüeña tiene su casa en el ciprés. Los montes altos para las cabras monteses; las rocas son un refugio para los conejos. Hizo la luna para calcular las festividades, el sol conoce su puesta. Él dispone la oscuridad y es de noche, a su amparo se desplazan todas las fieras del bosque. Los leoncillos rugen por la presa, y piden a Dios su comida. Cuando brilla el sol, ellos vuelven a sus guaridas. Entonces el hombre sale a su trabajo, a su labranza hasta la tarde. ¡Cuán innumerables son Tus obras, HaShem, a todas con sabiduría las has hecho, y la tierra está llena de Tus creaciones!. Está el mar grande y amplio, donde hay un sin número de seres vivos, criaturas pequeñas y grandes, Allí los navíos se desplazan, está el Leviatán que Tú creaste para habitar en él. Todos miran expectantes a que les des su comida a su tiempo. Cuando le das a ellos, se reúnen, cuando abres Tu mano, se sacian de bien. Cuando encubres Tu rostro, están aterrorizados, Tomas su espíritu y mueren, vuelven al polvo. Cuando le envías Tu aliento se crean de nuevo, y se renueva la faz de la tierra. ¡Que la gloria de HaShem sea para siempre, que HaShem se deleite en Sus obras! Él mira a la tierra, y ella tiembla. Toca los montes y humean. Cantaré a HaShem con mi alma, alabaré a mi Dios mientras exista. Que mi plegaria sea agradable a Dios, yo me alegraré en HaShem. Que los pecadores cesen de la tierra, y los impíos no existirá más. Bendice a HaShem, alma mía. ¡HaleluYá!*

### **Tehilim 130**

*CANCIÓN DE LOS ESCALONES. Desde las profundidades, Te invoqué HaShem. Señor mío, escucha mi voz; que estén Tus oídos atentos a la voz de mis ruegos. Si guardas en la memoria las transgresiones, Dios, Señor mío, ¡Quién podrá subsistir? Pues el perdón está contigo, para que teman de Ti. He tenido esperanza en HaShem, ha tenido esperanza mi alma, y Su palabra he esperado. Mi alma espera a Dios, más de lo que los guardias*

*esperan la mañana, esperan la mañana. Que Israel confíe en HaShem, pues Suyo es el poder de redimir. Él redimirá a Israel de todas sus iniquidades.*

### **Tehilim 119**

*(N/ALEF) Dichosos aquellos de camino íntegro, que marchan por la senda de la Torá de Hashem. Bienaventurados quienes guardan Sus testimonios y Lo buscan con corazón entero. No han cometido iniquidad; transitan Sus caminos. Tú has ordenado Tus preceptos para ser observados con diligencia. Mi deseo es que mis sendas sean guiadas para observar Tus estatutos. Entonces no me avergonzaré, al contemplar todos Tus mandamientos. Te daré gracias con la rectitud del corazón, cuando estudio Tus justos juicios. Guardaré Tus estatutos; no me abandones por completo. (*

*ג/BET) ¿Cómo puede mantener puro su sendero un hombre joven? Cuidando Tu palabra. Con todo mi corazón Te he buscado; no permitas que descarríe de Tus mandamientos. He albergado Tu palabra en mi corazón, para no pecar contra Ti. Bendito eres Tú, Hashem; enséñame Tus estatutos. Con mis labios he narrado todos los fallos de Tu boca. En el sendero de Tus testimonios me he regocijado, como con toda riqueza. Hablaré de Tus preceptos, y contemplaré Tus caminos. Me complaceré en Tus estatutos; no olvidaré Tu palabra. (*

*ג/GUIMEL) Trata con benevolencia a Tu servidor, para que yo pueda vivir y guardar Tu palabra. Quita el velo de mis ojos, para que pueda contemplar los portentos de Tu Torá. Forastero soy sobre la tierra; no ocultes Tus mandamientos de mí. Mi alma se consume con el anhelo que continuamente tiene por Tus juicios. Tú has reprendido a los malditos mofadores, aquellos que descarrían de Tus mandamientos. Quita de mí la vergüenza y el desprecio, pues he guardado Tus testimonios. Aun cuando los líderes se han sentado y hablado en mi contra, Tu servidor habla de Tus estatutos. Tus testimonios son también mi deleite; son mis consejeros. (*

*ד/DALET) Mi alma se une al polvo; revíveme conforme Tu palabra. He hablado de mis caminos, y Tú me respondiste; enséñame Tus estatutos. Permíteme entender el camino de Tus preceptos, y hablaré de Tus maravillas. Mi alma*

se derrite de aflicción; sostenme conforme Tu palabra. Aparta de mí el camino de la falsedad, y confíereme con gracia Tu Torá. He elegido el sendero de la fe; Tus fallos he puesto ante mí. Me he aferrado a Tus testimonios, Hashem; no me pongas para bochorno. Déjame correr el camino de Tus mandamientos, pues expande mi corazón. (√/HEI) Enséñame, Hashem, el camino de Tus estatutos, y lo guardaré cabalmente. Concédeme entendimiento y atesoraré Tu Torá; la observaré con todo mi corazón. Guíame por el camino de Tus mandamientos, pues eso deseo. Inclina mi corazón a Tus testimonios, y no a la ganancia injusta. Desvía mis ojos de contemplar vanidad; otórgame vida en Tu camino. Confirma Tu palabra a Tu servidor, la que conduce al temor a Ti. Elimina mi vergüenza, a la que temo, pues Tus juicios son buenos. Por cierto, Tus preceptos he anhelado; otórgame vida en Tu rectitud. (√/VAV) Y haz que Tu bondad venga a mí, Hashem, y Tus promesas de salvación. A quien me insulta contestaré, pues confío en Tu palabra. No quites por completo la palabra de verdad de mi boca, pues [cumplir] Tus fallos espero. Guardaré Tu Torá continuamente, por siempre, hasta la eternidad. Y caminaré en prosperidad, pues busco Tus preceptos. También hablaré de Tus testimonios ante reyes, y no sentiré vergüenza. Me deleitaré en Tus mandamientos, que amo. También alzaré mis manos a Tus mandamientos, que he amado, y hablaré de Tus estatutos. (√/ZAIN) Recuerda la palabra [dada] a Tu servidor, con la que me has brindado esperanza. Este es mi consuelo en mi aflicción, pues Tu palabra me ha revivido. Los mofadores se han burlado de mí ampliamente, mas de Tu Torá no me he apartado. Cuando recuerdo Tus fallos de antaño, Hashem, me consuelo. El horror me ha sobrecogido a causa de los inicuos que abandonan Tu Torá. Tus estatutos han sido mis cánticos en la casa en que moro. Tu Nombre he recordado, Hashem, de noche, y guardaré Tu Torá. (√/JET) Esta [buena porción] fue mi suerte, porque cuidé Tus preceptos. Hashem es mi porción; prometí observar Tus palabras. Tu semblante procuré con todo mi corazón; apiádate de mí conforme Tu palabra. He meditado acerca de mis caminos, y volví mis pies a Tus testimonios. Me apresuré, sin demorar, a guardar Tus mandamientos. Pandillas de malvados me han robado, yo no he olvidado Tu Torá. En la

medianoche me levanto para agradecerte en razón de Tus justos juicios. Compañero soy de todos los que Te temen, y de quienes guardan Tus preceptos. Tu bondad, Hashem, colma la tierra; enséñame Tus estatutos. (∩/TET) Bien has obrado con Tu servidor, Hashem, como Tu promesa. Enséñame buen discernimiento y conocimiento, pues creo en Tus mandamientos. Antes me sentía afligido, erré, pero ahora observo Tu palabra. Tú eres bueno, y haces el bien; enséñame Tus estatutos. Los mofadores me han mancillado con una mentira, mas yo guardaré Tus preceptos con todo mi corazón. El corazón de ellos creció toscó como grasa, mas yo me deleito en Tu Torá. Es bueno para mí que haya sido afligido, a fin de que aprenda Tus estatutos. Prefiero la Torá de Tu boca a miles de [monedas de] oro y plata. (∩/IUD) Tus manos me han hecho y modelado; concédeme entendimiento, a fin de que aprenda Tus mandamientos. Quienes Te temen me verán y se regocijarán, porque Tu palabra he esperado. Sé, Hashem, que Tus juicios son justos; correctamente me has castigado. Sea Tu bondad la que me consuela, según Tu promesa a Tu servidor. Haz que vengan a mí Tus misericordias, para que pueda vivir, pues Tu Torá es mi deleite. Que los mofadores se avergüencen, pues falsamente me han difamado con culpabilidad; yo meditaré acerca de Tus preceptos. Que quienes Te temen vuelvan a mí, y aquellos que han conocido Tus testimonios. Sea mi corazón íntegro en Tus estatutos, para que no sea avergonzado. (∩/JAF) Mi alma desfallece por Tu salvación; ansío Tu promesa. Mis ojos se consumen de anhelo por [el cumplimiento de] Tu promesa, diciendo: "¿Cuándo me reconfortarás?" Aunque llegué a ser como un odre [arrugado] en el humo, no olvidé Tus estatutos. ¿Cuántos son los días de Tu servidor? ¿Cuándo ejecutarás juicio sobre mis perseguidores? Los mofadores han cavado fosas para mí, en contradicción con Tu Torá. Tus mandamientos son todos fidedignos. Con falsedad, ellos me persiguen; ayúdame. Ellos casi me han consumido sobre la tierra, mas yo no abandoné Tus preceptos. Como cuadra a Tu bondad, otórgame vida; yo cuidaré el testimonio de Tu boca. (∩/LAMED) Por siempre, Hashem, Tu palabra se alza en los cielos. Tu fidelidad perdura para todas las generaciones; Tú has establecido la tierra, y ésta se alza firme. Para [cumplir] Tus fallos



se alzan hoy, pues todos son Tus servidores. De no ser porque Tu Torá ha sido mi deleite, habría perecido en mi aflicción. Jamás olvidaré Tus preceptos; es por causa de ellos que has mantenido mi vida. Soy Tuyo, sálvame, pues Tus preceptos he procurado. Los inicuos me han acechado para destruirme, mas yo meditaré en Tus testimonios. He visto un fin a cada objetivo; Tu mandamiento, [en cambio,] es enormemente amplio. (◊/MEM) ¡Cuánto amo Tu Torá! Es el tema de mi habla el día entero. Tus mandamientos me hacen más sabio que mis enemigos, pues siempre están conmigo. De todos mis maestros he ganado sabiduría, pues Tus testimonios son el tema de mi discurso. Mi comprensión [sobrepasaré] a los ancianos, porque he guardado Tus preceptos. He vedado mis pies de cada camino de mal, a fin de cuidar Tu palabra. No me he desviado de Tus fallos, pues Tú me has instruido. ¡Cuán dulces resultan Tus palabras a mi paladar, más que miel a mi boca! Mediante Tus preceptos obtengo comprensión, por eso odio todo camino de falsedad. (◊/NUN) Tu palabra es una lámpara a mis pies y una luz en mi senda. He jurado, y lo cumpliré, guardar Tus justos juicios. Fui excesivamente afligido; otórgame vida, Hashem, conforme Tu promesa. Acepta favorablemente, Hashem, las ofrendas de mi boca, y enséñame Tus juicios. Mi alma está continuamente en peligro; aún así, no he olvidado Tu Torá. Los malvados me han tendido una trampa; no obstante, no he descarriado de Tus preceptos. Tus testimonios he tomado como un patrimonio eterno; son el regocijo de mi corazón. He inclinado mi corazón para ejecutar Tus estatutos por siempre, hasta el último. (◊/SAMEJ) Odio los pensamientos vanos, mas amo Tu Torá. Tú eres mi sitio oculto y mi escudo, Tu promesa anhelo. Malhechores, apartaos de mí, pues guardaré los mandamientos de mi Dios. Apóyame conforme Tu promesa, y viviré; no permitas que sea avergonzado a causa de mi esperanza. Sostenme, y seré salvado; y continuamente hablaré de Tus estatutos. Tú has pisoteado a todos los que han descarriado de Tus estatutos, pues sus ardides son falsedad. Has purgado todos los malvados de la tierra como escoria, por eso amo Tus testimonios. Mi carne tiembla por miedo a Ti, de Tus fallos temí. (◊/ÁIN) Justicia y rectitud he hecho; no me dejes a mis opresores. Garantiza bondad

a Tu servidor; no permitas que los malvados me despojen. Mis ojos desfallecen anhelando Tu salvación, y la palabra de Tu rectitud. Trata a Tu servidor conforme Tu bondad, enséñame Tus estatutos. Soy Tu servidor; otórgame entendimiento, para que conozca Tus testimonios. Es hora de actuar por Hashem; ellos han derogado Tu Torá. En consecuencia, amo Tus mandamientos más que al oro; más que el oro refinado. Por lo tanto, estimo la validez de todos Tus preceptos; he odiado todo camino falaz. (PÉ) Tus testimonios son maravillosos, por eso mi alma los observa. El despliegue de Tus palabras provee luz; brinda entendimiento al simple. Mi boca he abierto y tragué, porque anhelo Tus mandamientos. Vuélvete a mí y sé gracioso conmigo, como cuadra a quienes aman Tu Nombre. Dispón mis pasos en Tu palabra, que ninguna iniquidad tenga dominio sobre mí. Sálvame de la opresión del hombre, y guardaré Tus preceptos. Haz brillar Tu semblante hacia Tu servidor, enséñame Tus estatutos. Ríos de agua caen de mis ojos, porque ellos no cuidan Tu Torá. (TZÁDIK) Justo eres Tú, Hashem, y rectos son Tus fallos. Has ordenado Tus testimonios en justicia y en gran fidelidad. Mi celo me consume, porque mis enemigos han olvidado Tus palabras. Tu palabra es muy pura, y Tu servidor la ama. Joven soy y despreciado, aún así, no olvido Tus preceptos. Tu rectitud es rectitud eterna, y Tu Torá es verdad. Me encontraron la opresión y la angustia, mas Tus mandamientos son mis delicias. Tus testimonios son justos por siempre; bríndame entendimiento y viviré. (KUF) Clamo con todo mi corazón; respóndeme, Hashem; Tus estatutos guardaré. Te he llamado; sálvame y observaré Tus testimonios. Me levanto antes del amanecer, y suplico; mi esperanza está en Tu palabra. Mis ojos preceden a las vigías de la noche, a fin de hablar de Tus palabras. Escucha mi voz de acuerdo a Tu bondad; Hashem, tal como es Tu modo, concédeme vida. Quienes persiguen el agravio se aproximan; está lejos de Tu Torá. Tú estás cerca, Hashem, y todos Tus mandamientos son verdad. De antaño he conocido Tus testimonios, pues los has fundado para todos los tiempos. (RESH) Advierte mi aflicción y sálvame, pues no he olvidado Tu Torá. Libra mi batalla y redímeme; concédeme vida en aras de Tu palabra. Distante de los malvados está la salvación; ellos

*no procuran Tus estatutos. Tus misericordias son abundantes, Hashem; concédeme vida, como es Tu hábito. Mis perseguidores y enemigos son muchos, mas de Tus testimonios no me aparté. Percibo infractores, y reñí [con ellos], porque no guardan Tus palabras. Mira cómo amo Tus preceptos; bríndame vida, Hashem, conforme Tu bondad. El inicio de Tu palabra es verdad; todos Tus rectos juicios son eternos. (ו/SHIN) Príncipes me han perseguido sin causa, pero es a Tu palabra que mi corazón teme. Me regocijo en Tu palabra, como quien halla gran botín. Odio y aborrezco la falsedad, mas Tu Torá amo. Siete veces al día Te alabo a causa de Tus rectos juicios. Quienes aman Tu Torá tienen abundante paz; y no hay para ellos tropiezo. Tu salvación he esperado, Hashem; Tus mandamientos he practicado. Mi alma ha cuidado Tus testimonios, y los amo enormemente. He observado Tus preceptos y Tus testimonios, pues todos mis caminos están ante Ti. (ט/TAV) Acérquese mi cántico a Tu presencia, Hashem; otórgame entendimiento conforme Tu palabra. Haz que mi súplica venga a Ti; sálvame de acuerdo a Tu promesa. Mis labios pronunciarán alabanza, pues Tú me has enseñado Tus estatutos. Mi lengua se hará eco de Tu palabra, pues todos Tus mandamientos son justicia. Que Tu mano me provea asistencia, pues he escogido Tus preceptos. Anhele Tu salvación, Hashem, y Tu Torá es mi delicia. Permite que mi alma viva, y Te loará; que Tu juicio me asista. He descarriado como una oveja perdida; busca a Tu servidor, pues no he olvidado Tus mandamientos.*

Aunque se han dado detalles de las leyes y costumbres, la mejor manera de dar mérito a los padres, es que los hijos vivan de acuerdo al camino de la Torá (cumpliendo los 7 preceptos). La persona debe enseñarle a los hijos a aferrarse a algún precepto, y de esta manera darán mayor beneficio, esto se aplica a los hijos varones y a las mujeres.

## 1. PLEGARIAS PARA EL CEMENTERIO

Es costumbre al llegar al cementerio Judío o Noájida recitar la siguiente bendición: *“Bendito eres Tú, HaShem, D-s nuestro, Rey del Universo, Quien los ha formado a ustedes con justicia, los ha alimentado con justicia, los ha mantenido con justicia, le ha traído la muerte con justicia, conoce el número de todos ustedes con justicia, y en el futuro Él los revivirá y los establecerá con justicia para la vida en el mundo venidero. Bendito eres Tú, HaShem, Quien revive a los muertos”*.

*“Tu eres poderoso por siempre, Señor mío; Tú resucitas a los muertos; eres poderoso para la salvación. Mantienes a los vivos con benevolencia, resucitas a los muertos con gran misericordia; sostienes a los que caen, curas a los enfermos, liberas a los prisioneros y cumples Tu palabra con quienes duermen en el polvo: ¿Quién es como Tú?, que realizas maravillas; y quien se asemeja a Ti, Rey que traes la muerte y revives, y haces florecer la salvación? Y Tú eres leal y revivirás a los muertos”*.

Cuando se llega a la tumba es correcto decir: *“Que sea Su voluntad que (el nombre del difunto), quien está enterrado aquí, descansa con honra y que su mérito sea de bendición para mí”*.

Luego es correcto poner la mano izquierda sobre la tumba y decir: *“Que D-s te guíe siempre y satisfaga tu alma cuando haya sequía, y fortalezca tus huesos, y seas como un jardín saciado y como una fuente de agua, cuyas aguas nunca dejan de brotar. Descansa en paz y duerme en paz, hasta que venga el que traerá consuelo y hará que se escuche la paz”*.

Se recita la siguiente plegaria para elevación del alma del difunto:

*“Por favor, HaShem, lleno de misericordia, que en Tu mano se encuentra el alma de todo ser viviente y el espíritu de la carne de todo hombre, que sea aceptado con beneplácito nuestro estudio*

*de Torá y nuestro rezo para la elevación del alma de (nombre del difunto) hijo/a de Noaj. Por favor haz con él/ella benevolencia, con Tu gran benevolencia, y ábrele los pórticos de la misericordia y la benevolencia, los pórticos el Gan Edén. Envíale tu ángeles sagrados y llevalo/a y asíéntalo/a debajo del Árbol de la Vida junto con el alma de los justos y piadosos para que disfrute del resplandor de Tu Divinidad y se sacie con Tu bondad, la cual esta guardada para los justos. Que su cuerpo descansa en la tumba con paz verdadera, con alegría, regocijo y paz, como está escrito: 'Vendrá en paz; descansarán en sus tumbas los que van con rectitud'; y dice: 'Los piadosos se regocijarán con honor, cantarán en sus tumbas'; y dice: 'Si te acostaras, no habrás de temer; y cuando te acuestes será dulce tu dormir'. Cuidalo/a de los sufrimientos de la tumba, de los gusanos y de los insectos; y perdónalo/a y absuelvelo/a de todos sus pecados, pues no hay justo en la tierra que haga el bien y que no peque. Concédele a él/ella y a su alma Tu gran bondad que esta guardada para los justos, como está escrito: "Cuan grande es Tu bondad, que has ocultado para los temerosos de Ti"; y dice: "Él protegerá todos sus huesos; ni uno de ellos ha sido quebrado". Que este seguro/a y tranquilo/a, sin miedo de cualquier cosa mala y que no vea la entrada al Guehinom. Y que su alma sea guardada en el lugar de la vida para revivirlo/a en la resurrección de los muertos junto con todos los muertos de Tu pueblo, los hijos de Israel. Que así sea Tu voluntad. Amén.*

*Que haya abundante paz del Cielo, y vida, saciedad, salvación, consuelo, liberación, curación, redención, perdón, expiación, alivio y protección para nosotros y para todo Su pueblo Israel, y digan: Amén.*

*Quien hace la paz en Sus alturas, que con Su misericordia traiga paz para nosotros y para todo Su pueblo Israel, y digan: Amén.*

Para finalizar, se agregan las siguientes palabras:

Servicio Funerario Noájida

Para un hombre:

*Es mejor un buen nombre que el buen aceite; y el día de la muerte, que el día del nacimiento. Al final, después que todo fue escuchado; sé temeroso de D-s y cuida sus preceptos, pues este es el hombre integro. Los piadosos se regocijarán con honor, cantarán en sus tumbas.*

Para una mujer:

*Una mujer virtuosa, ¿Quién habrá de encontrar?, su valor es más elevado que el de las perlas. Mentira es la gracia y banalidad la belleza; la mujer temerosa de HaShem será alabada. Confíerale a ella el fruto de sus manos y que la alaben en los pórticos por sus obras.*

*Quien tiene misericordia de todas Sus criaturas, se apiadará, compadecerá y tendrá misericordia del ser, espíritu y alma de (nombre de la persona) hijo/a de Noaj. Que el Espíritu de HaShem lo ponga en el Gan Edén, a él/ella y a todos los hijos/as de Israel que descansan con él/ella, con toda la misericordia y el perdón. Y que así sea Su voluntad y digamos: Amén.*

## **n. SOBRE LA CONDUCTA DE LA PERSONA EN UN FUNERAL**

En el devenir de nuestra historia personal se presentan muchos escollos y sin sabores. La pérdida de un ser querido es uno de esos momentos de depresión en el cual todo es negro y aunque en realidad, afuera el sol esta resplandeciente, nuestro entorno personal se percibe oscuro, desanimado, incierto, vacío y hasta inútil. Este es un sentimiento real que nos aflige y embarga, en momentos de difícil angustia. Esto hay que tener en mente cuando se asista a un funeral. Familiares y amigos pueden ayudar a la persona que esta en duelo. No se necesitan demasiadas palabras de consuelo, sino más bien la voluntad de estar con ellos durante el período de dolor y pena. Un abrazo cálido, una palmada amable sobre los hombros, un apretón de manos, expresará atención y apoyo, cuando las palabras no son suficientes. Las personas que están de duelo necesitan hablar sobre sus sentimientos de dolor y pena, sin que se les diga que se sobrepongan, sólo debemos escucharlas. Ya que para ellas es bueno hablar una y otra vez, como parte del proceso de resolución de su duelo. Es bueno estimular la plática en forma natural y ser consciente que el doliente necesita tiempo para superar en forma adecuada esta amarga experiencia.

Los días de duelo de los dolientes hará que vayan tomando fuerza, vigor y energía, para superar la inercia de las horas que siembran la apatía del sin sentido. Es así como la fe brotará naturalmente, ella se encargará de inyectar fuerza vital necesaria, para que la persona pueda salir victoriosa de la confrontación a la que se enfrenta.

Se debe manifestar en todo momento gratitud, hablando de las buenas acciones de la persona que ha fallecido, además de recordar los momentos agradables que se vivieron con él, y agradecer por el tiempo de vida que el Santo bendito Es le otorgo a esta persona tan excepcional, esto reconfortará el corazón del doliente y ayudará a que también agradezca por el tiempo que lo tuvo consigo.

## v. PENSANDO EN LA MUERTE Y EN LA POSVIDA

Mientras la humanidad avanza, entre límites y pasos agigantados, en muchas áreas de la vida - específicamente, en lo que respecta a mejorar su calidad y aun extenderla - su temor a la muerte arrecia. Desde la muy aclamada “muerte de D-s” a mediados del siglo XIX hemos heredado el “nacimiento de la muerte” en reemplazo de la religión, creando un hombre moderno plagado de un abrumador miedo al envejecimiento y a la muerte.

Lo opuesto también es cierto: con el nacimiento de D-s, o de la conciencia de D-s, ocurre la “muerte de la muerte”. Cuanto más se halla presente y vivo D-s, menores son el temor y la angustia. El aumento de la conciencia de D-s disminuye el aberrante miedo que despierta y evoca la muerte. Irónicamente, cuando la gente deja de creer en D-s -sea lo que fuere que eso signifique- no cree en nada. Más bien, comienza a creer en cualquier cosa, un “cualquier cosa” que incluye todo tipo de ideas extrañas, alentando así miedos y ansiedades todavía mayores.

El estudio acerca de la vida después de la vida no debería hacer que la gente se sienta enferma, deprimida o desalentada. Por el contrario los Sabios del Talmud sugieren embarcarse en la senda de la *teshuvá*, la auto-transformación y reconstitución espiritual, un día antes de la muerte. ¡Pero cómo es posible saber cuándo será eso? El Talmud responde: “Que el hombre haga *teshuvá* hoy, por si acaso muera mañana”. Teniendo en cuenta que esta puede llegar en una hora incierta -“la muerte es una certeza, no así la hora de su llegada”- debemos hacer *teshuvá* hoy, y en todo momento. La pregunta, sin embargo, persiste: ¡Por qué en lugar de decir “un día antes de la muerte”, la frase no se formula “Haz *teshuvá* ahora, pues quizás mueras hoy mismo”?

Uno de los modos de resolver esto es comprendiendo que los Sabios no pretendían decir a la gente que pensarán de la muerte como algo inminente. Ello sólo crearía mayor angustia y aprehensión adicional. Por ello dijeron: “Cierto, hoy vivirás, pero piensa en el mañana; y si realmente piensas en ello, es posible



que quieras reorganizar tu vida hoy”.

Pensar en la vida y su voluble naturaleza puede brindarnos la perspectiva correcta sobre lo qué en ella es inmediatamente importante. La mente se aclara asombrosamente cuando la posibilidad de la muerte es vista como la conclusión real e inevitable de la vida. Lo que parezca tonto hacer ante la perspectiva de morir, es esencialmente tonto en todo momento, ahora y en los días siguientes.

Y de este modo, la conversación es sobre mañana. En lo que respecta al hoy, aún hay mucha más energía para gastar y más vida que vivir. Cada momento es verdaderamente precioso, un regalo, un presente en el presente. Ojalá vivamos de este modo.

## ›. LA EXISTENCIA DEL MUNDO VENIDERO

Es un hecho que la Torá escrita no convierta al Mundo Futuro en un dogma central ni provee extensas descripciones de la vida del Más Allá, sin embargo, está llena de versículos que apuntan a su existencia. Rabí Avigdor Miller (“Rejoice O Youth”, pág. 70,71) cita más de veinte versículos así, y en la obra “Guesher HaJaim”, El Puente de la Vida, capítulo 6, hay muchos más. Veamos una muestra.

Las muertes de Abraham (Bereshit 25: 8), Itzjak (Bereshit 35:29), Yaacob (Bereshit 49:33), Ishmael (Bereshit 25:17), Aarón (Bamidbar 20:24) y Moshé (Bamidbar 27:13; Devarim 32:50), se describen con la llamativa frase: “...y se unió a su pueblo”.

En cada una de estas circunstancias es obvio que la frase debe referirse a la vida futura. Por ejemplo, Abraham fue el primero de su línea en ser enterrado en la Cueva de Majpelá, la Tumba de los Patriarcas. Por tanto, la frase “se unió a su pueblo” no puede estar referida a su familia enterrada en ese cementerio. Debe referirse a la vida futura. Aarón y Moshé fueron enterrados solos y aún así dice de cada uno que fue “reunido con su pueblo”. Obviamente entonces, todos estos versículos indican que, después de la muerte, las almas de estas personas fueron unidas a las almas de sus padres y de otros ilustres ancestros en el Mundo Futuro.

Existen muchas más fuentes. Por ejemplo, el perverso Bilaam declara: “...muera mi alma una muerte de íntegros y sea mi final como el de él” (Bamidbar 23:10). Obviamente no es que Bilaam veía una ventaja en ser enterrado en un cementerio Judío. Antes bien estaba expresando su conciencia del exaltado lugar que una persona íntegra tiene en el Mundo Futuro. D-s registra las palabras de Bilaam para enseñarnos cuán básica es la doctrina del Mundo Venidero inclusive para los gentiles.

La existencia de la otra vida está tan implícita en la Torá que incluso prohíbe conectarse con los espíritus de los muertos

(Vayikrá 19: 31, 20: 6, 27; Devarim 18:10-12). Si la Torá no propugnara la existencia de otra vida, ¿por qué prohibiría el contacto con espíritus de muertos? Tal vez la más convincente evidencia de la existencia de otra vida sea el concepto de ser espiritualmente “truncado”, es decir, pensar que la vida se termina una vez morimos.

“...Más el incircunciso -varón, que no circuncidare la carne de su prepucio, será truncada esa alma de entre su pueblo pues Mi pacto rompió” (Bereshit 17:14). ¿Qué significa “será truncada esa alma”? Primero, debemos entender que el castigo mencionado en ese pasaje, se refiere a un niño incircunciso. Él está transgrediendo un mandamiento positivo de la Torá (el requerimiento de ser circuncidado) cada día de su vida que no esté circuncidado (es importante mencionar que la circuncisión es el pacto de D-s con Abraham y por lo tanto esta no es una obligación para los varones Noájidas).

Sin embargo, mientras se circuncide eventualmente, antes de morir, entonces su alma no será cortada. Sólo si muere sin haberse jamás circuncidado será su alma truncada. La pregunta es: si el castigo de ser “truncado” no se aplica hasta que muera, entonces ¿De qué está su alma siendo “cortada”? ¡¡¡El ya está muerto!!! Obviamente en este caso no puede significar que su alma es meramente truncada de la vida física? tiene que significar que es truncada de todas las otras almas de su pueblo. Quiere decir que es “truncada” del Mundo Venidero.

Existen varios otros lugares donde la Torá Escrita habla acerca del castigo de ser “truncado”. Nuestros Sabios explican que en la mayoría de los casos, la sanción se refiere a que el alma pierde su conexión con la vida futura (aunque en algunos casos simplemente significa que una persona muere joven) . Y, como lo señala Najmánides, si ser “truncado” es el resultado de una seria transgresión, entonces vemos que el estado natural del alma es estar “conectada” con su fuente Divina y de ahí que esté naturalmente conectada con D-s en la Vida Posterior. Esto demuestra que la Torá cree en la existencia de un alma que está

destinada naturalmente a una existencia continua en el Mundo Venidero.

En Bereshit 9: 5, la Torá nos advierte contra el pecado de cometer suicidio. El versículo dice: “Pero vuestra sangre que es vuestra vida (literalmente “alma”) Yo demandaré (vengaré)”. Este versículo se refiere a la prohibición de que alguien se mate. Mas ¿Cómo podría una persona muerta ser vengada? ¿Qué puede D-s demandar de una persona muerta? Este versículo está claramente detallando que este mundo no es la última parada y que hay un Mundo Futuro a donde va el alma y en donde D-s la convocará a juicio.

Un último punto. Encontramos que Abraham estaba preocupado acerca de dónde enterrar a Sará (Bereshit 23). Vemos también cómo Yaacov se justificó ante Yosef por no haber enterrado a su madre Rajel en la Cueva de Majpelá. Yaacov mismo estaba extremadamente preocupado respecto a asegurarse de que luego de su muerte fuera, eventualmente, llevado de Mitzraim y enterrado en la Cueva de Majpelá. Yosef también hizo jurar a sus familiares que cuando dejen Mitzraim, se aseguraran de llevar consigo sus huesos a la Tierra Sagrada. Ahora bien, ¿A quién le importa dónde va a ser enterrado si la muerte fuera el final de todo? Y si usted cree que estaban preocupados por estar en la Tierra de Israel, entonces debemos preguntar ¿Por qué? Si no hay tal cosa como un alma, que eventualmente será devuelta a la vida, ¿Por qué deseaban ellos estar en Israel? Si no existe un alma que vive después de la muerte, entonces ¿A quién le importa dónde uno será enterrado? Indiscutiblemente, vemos que es importante para un alma, por la razón que fuere, ser enterrada cerca de personas justas y en Israel. (Ver también Reyes II 13: 21). Pero para el cuerpo en sí, no hace decididamente ninguna diferencia dónde es enterrado, ni siquiera si es en absoluto enterrado.

Pasando de los Cinco Libros de Moshé a los Profetas, encontramos en el libro de Shemuel (I, 28: 19) que el espíritu de Shemuel el Profeta - quien previamente había muerto - fue invocado por una médium para hablar con el Rey Shaúl.

Shemuel, como espíritu, le dijo al abatido rey que en razón de su pecado “tú y tus hijos [que estaban por acompañarlo a la batalla contra los filisteos] estarán conmigo mañana”. Este versículo claramente establece que Shaúl y sus hijos perecerían al día siguiente en la batalla, lo cual sucedió, y luego se unirían a Shemuel en el Mundo Venidero. (No es éste el lugar para discutir el permiso para contactar espíritus de muertos). También contiene la queja de Shemuel hacia Shaúl por haberlo perturbado al convocarlo. Estos versículos demuestran con claridad la existencia de un alma y la existencia de la vida futura.

En Samuel II (12: 23) leemos que el Rey David tuvo un hijo que nació enfermo. Luego de muchos ayunos y plegarias por parte del Rey David, el bebé falleció, tras lo cual David retornó a su vida normal, declarando: “¿Puedo causar que regrese a mí? Yo voy hacia él; él no regresa a mí”. Pues bien, si no existiera el Mundo Venidero, ¿Qué consuelo habría en el hecho de que David algún día también moriría? Obviamente David estaba consolándose de que eventualmente él encontraría a su hijo en el Mundo Venidero.

En Kohelet(3: 20-21) tenemos una directa referencia a la vida futura: Todos van al mismo lugar. Todos vienen del polvo y al polvo vuelven. [Sin embargo] quién sabe [y comprende] el espíritu del hombre que va hacia arriba [a los Cielos] y el espíritu de la bestia que va hacia abajo en la tierra. Similarmente, dice en Kohelet(12: 7): “...volverá el polvo a la tierra como estaba (en su estado original) y el espíritu retornará a D-s Quien lo dio”. Vemos de aquí que el espíritu no muere con la muerte del cuerpo. Regresa al Cielo, a D-s, Quien lo envió aquí desde un principio.

Queda claro, incluso a partir del limitado ejemplo de los versículos aquí presentados, que la Torá Escrita, a pesar de ser reticente para explicar con detalles la naturaleza exacta de la vida futura y para declarar dogmas respecto a ella, definitivamente promueve la idea de que existe un alma que va hacia lo que describimos como el Mundo Venidero.

Ahora bien, hay una idea muy novedosa que el Rabí Aryeh

Kaplan de bendita memoria ha dejado, y funge como una manera de poder entender lo que es el mundo venidero y en cierta manera nuestro papel en este mundo, para llegar a este entendimiento somos guiados a través de la siguiente pregunta: ¿Dónde nos encontramos en el cuerpo, es decir, dónde está nuestra alma? Quizá apunte a su corazón, cabeza u otra zona del cuerpo. Sin embargo, es bien sabido que no puede ser que nuestra alma esté en el corazón, porque se ha visto que al haber un trasplante de corazón, la persona sigue siendo la misma, lo mismo es con cualquier otra extremidad del cuerpo.

De manera, que si dijéramos la cabeza, uno estaría más convencido de que allí radica el alma, dado que sabemos que está es la que tiene nuestra personalidad, sin embargo, ante la situación en que existiera un trasplante de cerebro, nos encontraríamos con que muy probablemente quien despierte no sepa nada, ¿Por qué? Porque cuando el cerebro se desconecta del cuerpo, este pierde su energía de retención y toda la información al des-energizarse es borrada, tal como una memoria RAM cuando se le quita la energía eléctrica. De manera que sí, existiese una tecnología de vaciar nueva información al cerebro, este podría ser quien deseemos, es decir, nuestra alma es información que radica en nuestro cerebro mientras estamos vivos, somos programados desde el vientre de nuestra madre por un ángel, que enseña todo lo que viviremos y dicha información se va revelando a medida que vamos experimentando situaciones, para ello tenemos como herramienta al cuerpo. Sin embargo, esto lleva a una cuestión bastante compleja, ¿Acaso la información (persona) desaparece una vez que el cuerpo muere? ¿Si somos información acaso no debería estar esta en constante actualización en alguna parte? Vemos que en referencia a esto, enseñan los sabios: hay dos partes de nosotros una inferior y otra superior, la primera está en este mundo y la segunda en los mundos superiores.

Esto lo podemos entender como el caso de un dispositivo que se sincroniza a un dispositivo idéntico en la nube (internet), el cual es como una copia fiel del dispositivo físico, y es a esto a lo que le

llamamos clon, que funge como un respaldo, en caso de que se averíe o perdamos el dispositivo, vemos que este se conecta ya en nuestra realidad a internet por WiFi, vemos que es de esa manera como esta actualizando cualquier cambio en esta imagen virtual que se encuentra en la nube. Esta es una excelente analogía de lo que sería nuestra alma y HaShem, la nube sería HaShem (almacenamiento infinito), de manera que nuestra alma inferior [información en el cuerpo] se conecta con nuestra alma superior que habita con Él, y cada día se actualiza la información, de manera que todos estamos conectados y cuando se dañe el cuerpo (dispositivo), queda la información en la nube (HaShem), es así como podemos reencarnar y la información es transferida desde arriba, ahora a un nuevo dispositivo (cuerpo).

De manera que esto hace más comprensible que el mundo venidero, es precisamente el lugar de donde viene el alma y en este mundo sólo se es información. Ahora bien, ¿Por qué reencarnar? Porque todos son llamados a ser socios de HaShem, de manera que Él bendito es encargo que cada quien, tenga una misión única y especial de manera que al concluir está no hay nada más que hacer en este mundo y retornamos al mundo de las almas de nuevo. Si tenemos varias cosas que rectificar probablemente debemos retornar de nuevo, y en ese ir y venir, estamos corrigiendo el error de código, por así decirlo, que HaShem creó para que no se coma el pan de la vergüenza, sino más bien se sea socio de Él bendito es. ¡Gracias a HaShem!

## 2. LOS JUICIOS AL MOMENTO DE LA MUERTE

Enseña el Gaón de Vilna que el momento de la muerte es un día de juicio muy fuerte, como está escrito en Tzefanyá 1.14: “*Cercano está el gran día de HaShem... cuando el fuerte llora amargamente*”. Y el alma (antes de morir está en los pies y tiene que subir al cuello [Yoná 1.12]) en la garganta. Y entonces tiene que ver a la *Shejiná* (*Presencia Divina*), tanto el *Tzadik* (*justo*), como el *rashá* (*malvado*), sólo que con el *rashá* la *Shejiná* se aparta rápidamente, y entonces el *Malaj Hamavet* (*Ángel de la Muerte*) lo aflige mucho y sale su alma como cuerdas gruesas que son forzadas por el esófago [a salir] (*Tratado de Berajo 8a*), está escrito en la Guemará que este es el peor tipo de muerte (*askará*), y está es comparable a quitar espinas de una bola de lana, donde es imposible quitar estas sin remover un poco de lana, o como pasar cuerdas gruesas por un orificio pequeño (como el esófago). En contraste con la muerte por un beso (*neshiká*), es la más leve de todas y se compara como quién quita un pelo de un vaso de leche. Pero con el *Tzadik* la *Shejiná* no se aparta de él, hasta que lo lleva a su lugar y su alma sale con un beso y los tres Patriarcas salen a recibirlo (y esto es en contra de a los tres ángeles que revisan sus hechos).

La persona pasa por Siete Juicios:

1. Instantes antes de su muerte vienen tres ángeles: uno proyecta todos los momentos que estuvo en el mundo y toma en cuenta todo lo que hizo con ellos, el segundo, proyecta todas las averot (*transgresiones*) que hizo y el tercero, que le enseñó Torá cuando estaba en el vientre de su madre, ahora viene a ver si la tiene completa.

2. El segundo es después de la muerte, cuando lo llevan a la sepultura, y cuando anuncian frente a él: “*¡Ay de fulano que se reveló contra el Rey!*” y entonces es juzgado.

3. El tercero es cuando lo meten en la sepultura, es juzgado arriba.



4. El cuarto es en el golpe de la sepultura (cuando comienza el luto), es decir, al cerrar el arón, es juzgado cada miembro y miembro que disfrutó de este mundo sin que fuera mitzvá (precepto).

5. El quinto es el juicio de los gusanos, y su alma se aflige por el cuerpo.

6. El sexto, es el kaf hakela (tiro de la onda), esto es, que es zarandeado debido a las palabras vanas que dijo en vida, “y se hace viento” debido a que debe recoger cada palabra, “por las palabras vanas tiene que ir de un lado a otro” (Igueret HaGrá al final del libro), también debido a la codicia (Mishlé 5.23).

7. El séptimo es el Guehinam, “y no debes dejarte llevar para pensar que el Sheol es un escape” (Avot 4.22).

La persona pasa por tres juicios antes de llegar al *Gan Edén* (*Jardín del Edén*), y estos son: el día del juicio, el Guehinam y el temor a la muerte, como dijeron los sabios en Moed Katán perek 3: “el temor al *Malaj Hamavet* es muy grande”. Y después viene el Gan Edén, como le dijo HaShem a Abraham (Bereshit 15.1): “No temas Abram...” - del día del juicio. “Yo soy tu escudo” - del día de la muerte. “...tu recompensa es grande” - es el Gan Edén. “...mucho” - este es el Guehinam. Como vemos que Abraham controla el Guehinam, como está escrito en Eruvin 19a, que “Abraham se sienta a la puerta del Guehinam...”.

La Persona que viaja de un lado a otro, hay en esto tres lugares: el lugar de partida, el lugar al que viaja, que es su destino, y el camino del viaje. Así también en la vida de la persona, el *Olam Hazé* (*este mundo*) del cual parte, el lugar de destino que es el Gan Edén, y el camino por el cual no es posible ir al Gan Edén, sino hasta después de que se adquiera integridad, hasta que se despoje del materialismo.

La persona necesita ir por tres caminos después de la muerte: por el desierto, por el asentamiento y por el mar. Esto es en

correspondencia a las tres entradas que tiene el Guehinam, una en el desierto, una en el mar y otra en la tierra (Eruvin 19a).

La persona tiene que viajar por once expediciones hasta que llega a su lugar de descanso, éstas son:

1. De su casa a la sepultura (1 exp.).
2. De la sepultura al Guehinam, aunque sea un *Tzadik Gamur* (*Justo Completo*) tiene que pasar por el Guehinam (2 exp.).
3. Del Guehinam al Gan Edén (3 exp.).
4. Del Gan Edén a los Siete Cielos (3+7 exp.).
5. Del último Cielo al Gan Edén superior.

En cada una de estas expediciones debe presentar juicio y cuentas (Devarim 1.2).

## 5. PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### *¿Se puede donar sangre?*

Está permitida la donación de sangre, y esto se puede ver en el Tratado Talmúdico de Taanit, donde se habla acerca de Abba Humana que era el nombre de un experto en extraer sangre, era muy generoso dado que si la persona podía pagar o no, le daba el servicio, él tenía una sala donde después de que el extraía sangre entraban y ahí quien tenía dinero lo depositaba y quien no, no lo hacía, Abba no tenía control de esto, dado que el hacía su balance hasta el final del día, que era cuando tomaba el dinero, por eso es que era querido y saludado todos los días.

### *¿Se pueden donar órganos?*

En este tema hay una diferencia entre órganos que son vitales y los que no. Por ejemplo, el corazón, hay que matar a la persona para extraerlo y pasarlo al cuerpo de otro para que viva. Los médicos saben el momento en que la persona está clínicamente muerta y extraen el corazón mientras este todavía late y lo colocan a otra persona, sin embargo, a las personas que hacen esto se les considera un asesino por la Torá. Esta escrito en el Sagrado Zohar que un médico que da un medicamento erróneo es considerado un asesino.

Con respecto a los órganos que no son vitales, como por ejemplo: los riñones, está explícitamente escrito que es permitido, en el Libro de Shubot VeAnagot hay un caso que se cita a un joven que tenía una hermana enferma, quien necesitaba un trasplante de riñón para tener una mejor calidad de vida, la hermana tenía que estar haciéndose diálisis constantemente, además de tener que hacer una dieta muy estricta. Aunado a esto, esta enfermedad también le impedía que pudiese contraer enlace matrimonial. Esta es la razón por la que este joven va a los sabios en calidad de donante, dado que él era compatible, estaba saludable y podía donarle el riñón a su hermana; la respuesta de los sabios fue que

no estaba obligado por la ley, que nadie tiene la obligación de cortar su cuerpo y extraer un miembro y dárselo a otra persona, aunque no exista peligro de muerte; tanto en el enfermos como el donante. Indistintamente de si el órgano es aceptado o rechazado por el cuerpo de la persona enferma, dice el Shubot VeAnagot que quien hace esto, es considerado piadoso.

En conclusión, los trasplantes de órganos son permitidos, siempre y cuando la persona que dona pueda seguir viviendo y no se ponga en riesgo su vida. Es así que dicen los sabios que se pueden donar todos aquellos órganos que hay en pares o que pueden regenerarse.

### ***¿Se puede dar mérito a un difunto?***

Aquellas almas que podrían haber abandonado este mundo, en un estado de imperfección, sin haber articulado ni concretado los aspectos individuales de su alma, pueden alcanzar la corrección (*tikún*) a través de las asistencia de aquellos que les sobreviven. Las alma investidas en cuerpos, poseen la maravillosa habilidad, a través de pensamientos, palabras y acciones, de producir un tikún para las almas que ya han abandonado este mundo. Las almas en cuerpos, a través del poder de sus buenas acciones, tienen la capacidad de inspirar la elevación espiritual de las almas incorpóreas. Tanto a sí que en algunas instancias se llega al *olám HaBá* no a través de la vitalización del alma propia, que nunca alcanzo Tikún, sino a través de otros caminos. Ocasionalmente, las almas que son incapaces de sacudirse el polvo para ingresar al *Olám HaBá* por su propio esfuerzo logran el ingreso al recibir chispas de otras almas, y estas se convierten en su propia fuente de reanimación.

Durante los primeros doce meses los hijos o familiares del difunto pueden hacer buenas acciones en mérito a sus seres queridos, puede dar caridad para mérito de su ser querido, esta es una forma de asistir al ser querido en el mundo de las almas (Midrash citado por Rabéinu Bajia, Devarim 21.8, Kaftór vaFeráj, 44. Mordejai, Iomá, Simán 726. Ramá, Oraj Jaím 621.4. Ioré Deá

249.16. Baal Shem Tov al HaTorá, Vaierá, Pag. 237). También se puede encender una vela en Yom Kipur (Kol Bo, citado por Ramá: Darjei Moshé, Oraj Jaim 610.4). Yom Kipur provoca expiación para los vivos y los muertos (Rabeinu Yerujám, citado en Mishná Berurá, cap. 621). Nos dicen los sabios que algunas almas no pueden ingresar al *Olám HaBá* por sus propios medios, pero lo hacen al recibir chispas de otras fuentes (RabíMenajem Recanti: *Ki Tisá* 17b. Rabéinu Bajaia: Levítico 18.29.

***¿Sabén acaso los difuntos lo que sucede en el mundo de los vivos?***

Nos dicen los sabios que después de una larga discusión el Talmud (Tosafot, Shabat 153a. 'Venishmató', Sotá 34b 'Avot' Maavar Yavek 2.25, Nishmat Jaim 2.22) concluye que ellos están conscientes de esto. Los cabalistas explican que el alma adquiere un grado de unidad con D-s, por lo que participa de su Omnisciencia. Cuando una persona muere ella entra a un nuevo mundo de conciencia. A pesar de que existe como alma, esta consciente de lo que ocurre en el mundo físico y, gradualmente empieza a enfocarse sobre cualquier evento físico que desee. Al principio esta es una experiencia aterradora; él sabe que esta muerto y sus amigos y parientes están parados llorando a su alrededor. Inmediatamente después de la muerte el alma esta en un estado de confusión (Taz, Yoré Deá 339.3, Cf. AvodáZará 20b, Pirkey de Rabi Eliezer).

Los sabios de Israel enseñan que el cuerpo es la principal fuente de atención del alma, ya que la mayor parte de las personas vivas se identifican con su cuerpo. Es difícil para el alma romper con este hábito de pensamiento, y durante los primeros días después de la muerte, el alma esta literalmente obsesionada con su propio cuerpo. Se hace alusión a esto en Job 14.22: 'Y su alma guarda luto por él' (Shabat 152a, MidrashNeelam, Zohar 1: 122b). Esto es especialmente cierto antes de que el cuerpo sea enterrado (Shabat 152b, Sefer Mitzvot Gadol, Esin DeRabanam 2 [Vinitzia, 5307] p. 246 a), cuando el alma se pregunta ¿Qué le pasará al cuerpo? Se encuentra fascinada y asustada al ver su propio funeral y las

preparaciones para su entierro. Por supuesto, ésta es una de las razones por las cuales la Torá nos enseña que debemos tener el más alto respeto por los restos humanos. Podemos ver que tan doloroso es para el alma ver a su reciente cuerpo tirado por ahí. Esto también tiene que ver con el asunto de las autopsias, podemos imaginarnos cómo se siente el alma al ver su cuerpo tendido sobre la mesa de una autopsia, mientras se le disecciona y examina.

Nota: Algunas de las respuestas aquí expresadas fueron mediante preguntas realizadas al Rabino Yonatan D. Galed, al Rabino Amijai Suued y al Rabino Aharón Shlezinger.

# Editorial



## LeV BaSaR

“Comprometidos en la formación de hombres y mujeres que establezcan Justicia, Verdad y Paz”

GRACIAS A LAS APORTACIONES REALIZADAS A TRAVÉS DE:



CENTRO DE ESTUDIOS NOÁJIDA

## LeV BaSaR



COMUNIDAD NOÁJIDA BRESLEV

AMOR • ALMA • ALEGRÍA

## עץ-חיים

Etz Jaim - Árbol de Vida



BENEI HASHEM  
INTERNATIONAL SOCIETY